

2026年  
5月1日  
第5期  
总第209期

# 上海民防之声

战时防空  
平时服务  
应急支援

上海市民防宣传教育中心编 <http://mfb.sh.gov.cn> (内部资料 免费交流)

上海市连续性内部资料准印证：(B) 0220

发放对象：上海市人防工作者

印刷单位：上海浦东彩虹印刷厂

## 上海市“国防动员进党校”试点成果现场会在徐汇举行



上海市“国防动员进党校”试点成果现场会

近日，市国动委联合办在徐汇区组织召开上海市“国防动员进党校”试点成果现场会。市国动委联合办副主任钟杰，徐汇区委副书记、区长王华，市委党校

副校长戴冰出席会议并讲话，市国动办党组成员、副主任王玮华主持会议。徐汇区国动办、徐汇区委党校作试点工作汇报，徐汇区委党校课程开发项目组作情景

模拟课程教学汇报。现场观摩徐汇党校国防动员教育实训基地，观看教学片《走进人防工程——探秘城市地下的护民之盾》。

钟杰对市委组织部、宣传部、党校，徐汇区委、区政府及相关单位大力支持“国防动员进党校”工作表示感谢，对徐汇区积极承担“国防动员进党校”试点任务并形成试点成果给予高度评价。他指出，徐汇区国动办与区委党校通力合作、携手攻坚，探索形成“国动主导、党校主责、协同推进、精准赋能”的工作思路，在国动体制改革大背景下，走出了一条党员干部国防动员能力培养的新路，为全市推广打下了坚实的基础。

钟杰强调，要推动试点成果全市推广，在更大范围、更深层次、更广领域落地生根、开花结果。

一是要深刻认识重要意义。

要贯彻总体国家安全观，充分认识做好“国防动员进党校”工作是推进国防动员高质量发展的现实需要，是树立和践行正确政绩观的内在要求，是加强干部能力素质建设的重要举措。

二是要准确把握核心关键。精准把握课程体系贴合实际、师资力量均衡配置、教学内容丰富多元、教学方式灵活多样的特点要求，突出价值塑造、突出能力培养、突出知识传授，扎实推进。

三是要加强试点成果推广。要典型引路、示范带动，总结归纳、稳步推开，坚持抓好精耕细作、抓好总结提升、抓好分类指导，推动试点成果全面深入推广。

戴冰强调，市委党校将主动担当、积极作为，持续与市国动办紧密协作，与各区级党校同频共振、同向发力，共同推出一批精品教学、培训资源，为全市党校系统开展国防动员教育培训赋

能助力，把国防动员教育有效嵌入干部教育培训的全过程，以更高的政治站位，更深的融合力度，更实的工作举措，携手并进、久久为功，在新时代国防动员教育的大考中交出高分答卷，为上海在推进中国式现代化中充分发挥龙头带动和示范引领作用提供坚强的安全保障。

王华强调，徐汇区要在总结试点经验的基础上，进一步加快推动课程体系向学科化升级、实训基地向创新平台拓展、教育资源向基层下沉，持续深化“国防动员进党校”。

徐汇区委、区政府和有关部门领导，市委组织部、市委宣传部、市委党校相关处室负责人，各区国动办主要领导及相关部门负责人，各区委党校分管校长及相关部门负责人参加会议。

(市国动办)

## 浦东国动开展长三角人防机动指挥演训

近日，浦东新区国防动员办公室组织机动指挥通信队伍，与江苏南京、苏州、无锡三市共同开展为期5天的跨区域拉动、战备调研与联合训练。

本次演训重点锤炼机动指挥所远程机动、野外开设、联合指挥、信息互通、协同保障等核心能力，全面检验三市一区国防动员战备训练水平。

聚焦“全要素、全流程、全场景”练兵要求，演训队伍每抵达一地，立即按预案开设机动指挥所，搭

建短波、4G(5G)等多手段通信网络，构建跨区域、多路由、抗干扰的指挥信息网络，成功实现机动指挥所之间、机动指挥所与基本指挥所之间以及与部分一线行动单元之间的语音、数据、图像信息实时互联互通。

演训队伍还参观南京、苏州、无锡市国动办的基本指挥所、人防宣传教育馆、人防疏散基地及人防工程规范化管理现场，围绕国防动员指挥体系建设、机动通信保障、方案预案编制、重要目标防护、信息化系统建

设、人防工程日常运维管理等开展座谈讨论和经验交流。

此次四地联合演训，深化长三角区域国动系统通信保障力量协同联动，完善跨区域指挥通信保障流程。区域一体化联合防空指挥能力得到实质性锻炼，各型机动指挥通信系统在复杂条件下的稳定性、可靠性、兼容性得到有效检验。全体参训人员以严实作风、过硬技能圆满完成任务。

(浦东国动)

## 虹口国动举办有线线务业务技能培训

为提升通信保障人员专业素养，夯实一线运维业务根基，锻造召之即来、来之能战的通信队伍，虹口区国动办近期举办有线线务技能专题培训。

培训以“场景化教学、实战化赋能”为导向，以一线运维真实业务场景为教学蓝本，全流程还原从需求受理、方案制定到终端交付、故障处置的完整业务链条。

培训依托程控交换机核心系统，通过标准化综合布线搭建，实现从核心交换设备到终端话机的硬件贯通，同步完成分级交换组网搭建与终端接入测试，构建起“全要素、全链路、全场景”的实战教学环境，让参训人员在实操中熟悉流程、掌握要领。

培训聚焦一线运维关键环节，突出实操训练与规范指导双轮驱动。单位业务骨干与技术能手全程驻场，将复杂通信工程拆解为线路查询、跳线布线、并网调试三大核心实操模块，开展手把手、点对点精准指导。

线路查询环节，重点操练资源管理系统精准应用技巧，确保快速定位线路资源、高效匹配业务需求；跳线布线阶段，严格对照行业标准规范，逐一研练色谱识别、端子压接、线路熔接等关键技能，规范操作细节；并网调试环节，聚焦信号测试、故障排查、参数校准等核心能力，反复打磨实操流程，保障设备“零缺陷”入网、高标准运行。

参训人员在骨干带教与交流研讨中，拆解操作难点，深化对通信线路架构、设备运行原理的理解，将理论知识转化为实战本领，达到了“强基础、提技能、练内功”的培训目标。虹口区国动办将持续深化常态化技能练兵机制，开展场景化、实战化培训和实操，不断夯实队伍专业根基，全力打造技术过硬、作风优良、保障有力的通信保障队伍，为各项工作高效开展提供坚实的通信保障。

(虹口国动)

## 长宁和松江国动开展人口疏散接收安置演练

为进一步深化人防疏散体系建设，提升人防疏散接收安置能力，近日，长宁区和松江区国动办联合组织开展2026年度人口疏散接收安置演练。长宁、松江两区国动办、人武部、长宁区华阳路街道、松江区新浜镇共百余名干部群众参与演练。演练贯彻“跨区协同、统一指挥，贴近实战、务求实效，条块结合、确保安全”的原则，采取“空间位移、时间压缩、区镇联动、动静联演”的方式，将指挥通信通融入演练全过程，提升了复杂条件下远程机动、区域指挥协同和联合支援保障能力。

上午9时许，在演练指挥部统一部署下，长宁区华阳路街道市民由区国动办组织指挥，乘坐大巴沿预定路线，向松江区新浜镇疏散接收安置地机动并在指定位置完成集合，松江区新浜镇居民同步做好接收安置准备。

疏散居民到达松江区新浜镇疏散安置地域后，新浜镇组织开展疏散安置交接仪式，对口街镇代表签订《人口疏散接收安置协议书》，对疏散人员进行编组并与新浜镇完成入户对接。

在演练指挥部的统一指挥调度下，各入户引导员有序引导疏散人员按预设编组，安全转移至新浜镇居民家中妥善

安置。安置期间，工作人员同步开展点对点疏散常识教育、医疗救助课目训练并发放应急保障物资。

此次演练是落实年度演训计划的一次实战化检验，演练落实“以案领训、以训促备”要求，紧扣区、街镇人民防空方案，通过演练，达到了“密切协同关系、拓展演练形式、提升通信能力、强化支援保障”的目标。下一步，两区国动部门将进一步加强沟通协调，优化人口疏散流程，细化疏散安置方式，强化通信互联互通，不断夯实国防动员战备战训能力基础。

(长宁、松江国动)

聚焦人防

# 路遇险情伸援手 人防志愿展风采

范牒



涉事人员给杨浦国动赠送锦旗

近日，上海市人防救护志愿服务总队杨浦支队队员王永镇、包全在外出训练途中，于张杨北路东熙路路口偶遇突发交通事故，第一时间开展专业救援处置，为伤者争取宝贵的救治时间，得到现场群众及伤者家属的高度认可。

事故发生时，一名女性行人被转弯小轿车撞倒滑出数米，伤情不明。两位队员见状第一时间停车上前开展处置，首先

引导肇事车辆停靠至安全区域避免二次事故，随后取出随身携带的人防急救包开展伤情排查，经初步判断伤者存在左肩胛骨骨折、左前臂擦伤、颈椎损伤风险后，严格按照应急救援规范引导伤者调整至安全体位、完成创面包扎，同步拨打110、120电话准确报送现场信息，在等待救援期间维持现场交通秩序、安抚涉事人员情绪、联系伤者家属，全程配合

急救人员完成伤者转运工作，整个处置过程最大限度保障了伤者生命安全，维护了现场秩序。

近年来，杨浦区国动办始终把人防技能训练和培育作为重点工作，定期开展应急救援技能实训、实战演练，不断提升队伍应急处置能力。

(杨浦国动)

## 浦东国动：扎实开展人防工程业务培训

杨悦

近日，浦东新区国动办采用“讲座理论授课+现场实操教学”模式，组织开展人防工程业务培训，参训人员包括属地街镇武装部、房办、安监、居委、民兵及人防工程使用单位负责人等。

在理论授课环节中，授课人员紧扣人防工程维护管理核心需求，系统讲解人防工程重要性、设施设备维护保养、常见违法行为及行政处罚标准等知识要点，帮助参训人员提高理论素养、强化法治思维。

在实操教学环节中，工作人员深入人防工程内部，讲解人防设备辨识、日常维护保养、操作使用规范等内容，并对电动密闭阀门、风机、通风方式信号控制箱等设备进行示范操作，有效提升基层管理人员及使用单位的业

务实操能力和专业管护水平。

培训现场发放人防工程维护管理、法规政策汇编等宣传手册，并设置展板，内容涵盖人防工程平时管理的常见问题及要点，为使用管理单位做好合规指引。

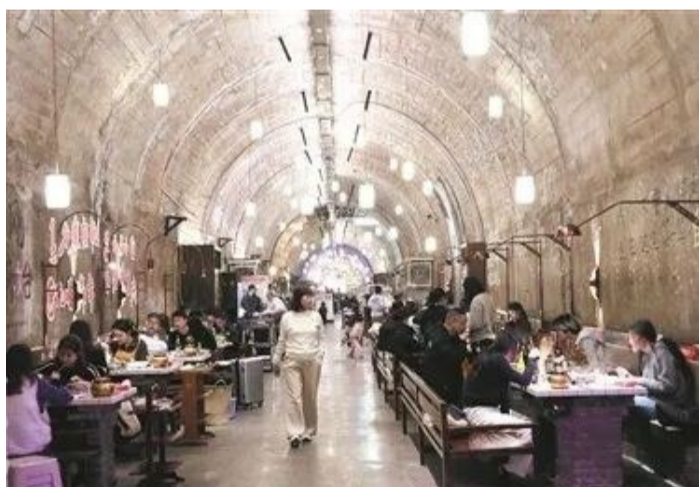
下一步，浦东新区国动办将不断完善人防工程维护管理长效机制，指导辖区内更多街镇管理部门及人防工程管理单位实现能力提升，全力筑牢坚不可摧的人防“地下长城”。

(浦东国动)

## 三餐增味 四季添彩

### ——多地人防工程平时服务群众生活一瞥

江辉生



重庆市两江新区“地下之城”防空洞火锅店受到顾客青睐。

长长的隧道里，摆着看不到尽头的方桌，桌上的麻辣火锅“滋滋”冒着热气，顾客一边大快朵颐一边谈天说地。春节假期，重庆多家“洞子火锅”火爆。抗战时期，为防范日军空袭，山城人民挖了很多防空洞。近年来，这些战时堡垒变身成温馨空间，融入百姓日常生活。

“既是品尝美食，更是品味岁月静好。”走进山东省淄博市周村区一家特色面馆，同样令人回味悠长。面馆开在20世纪70年代建成的人防工程里。“年轻的时候挖防空洞，年纪大了在防

空洞里就餐小聚。”一些老人说，“人民防空人民建、人民防空为人民”这句话，在这家防空洞面馆里得到具体体现。

此言不虚。在江苏省苏州市、连云港市等地，一些居民楼下的人防工程被改造成为老年食堂，独居、困难老人可一日三餐吃到热乎饭。到了饭点，老邻居们边吃边聊，仿佛咀嚼的不是饭菜，而是人生的滋味。

既为三餐增味，又为四季添彩。在河北省石家庄市的市民群众看来，人防工程过去是黑乎乎的，现在是亮堂堂的——“华北

眼镜城”坐落在一个大型地下人防工程内，800多个摊位让一批商户的钱包鼓了起来，让一大批顾客的眼前清晰了起来。

在北京市丰台区市民群众眼中，人防工程是红彤彤的。建在人防工程里的方庄民间艺术馆近500平方米，10多位民间工艺大师经常在这里举办培训和作品展示活动。学学剪纸、练练攒花，带一副大红的春联回家，成为周边群众过年的乐事。

因为有了人防工程，浙江省宁波市鄞州区东柳街道中兴社区居民的生活更加丰富多彩。地上9000平方米的人防工程广场上，设有一排排免费摊位，社区集市应运而生。集市上，花花绿绿的新鲜果蔬、匠心独具的手工艺品惹人喜爱；维修家电、桌椅和理发等家政服务，让周边社区居民也加入赶集的行列。

人防工程二层口部楼面面积达3000平方米。一层供社区居民运动健身、阅读图书。其中打乒乓球的时间被限制在20时30分以前，为的是不影响二层老人们休息。二层建成社区养老中心，10多位老人在专业机构人员的照料下在此安享晚年。

中兴社区地下人防工程面积达7000平方米，沿着橙色标识带，错落有致地分布着200个停车

位。“保障居民停车，是人防工程平时主要用途之一，在很大程度上缓解了一些地区的停车难问题。”一位人防工程领域专家介绍，近年来，一些人防工程里建起新能源汽车充电桩，一些工程里建成立体车库，进一步方便了群众。

在很多人的印象中，人防工程在冬天是暖色调的，在夏天是冷色调的。这些年，浙江省杭州市、江苏省南京市、河南省郑州市等多座城市，盛夏时节开放人防工程供市民群众避暑纳凉。习

习凉风中，人防主管部门推出国防教育展板，让市民群众特别是青少年的心中潜移默化种下国防种子。

“无论人防工程怎样开发利用，都不能失其堡垒本色、防护功效。”多地人防工程主管部门工作人员表示，他们采取多种措施，保证工程的主体结构完整无损、战备效能不受影响，一旦遇有情况，确保能够为人民提供安全可靠的防护空间。

(摘自《中国国防报》)



在河北省石家庄市通山人防工程内，一群儿童观看“灯光秀”。

聚焦国动

# 上海初中校园上演“硬核”国防演练

陈怡



同学们根据应急救援物资调度清单寻找物资。

近日，上海市（虹口区）青少年国防人防海防教育集中展示活动在全国国防教育示范学校——上海市民办新华初级中学顺利举行。

活动现场共设置“家国情怀区”“英雄气概区”“海防育人区”“国防微课区”“体验互动区”“人防知识区”“国防科技区”“征兵宣传区”八个板块，各类教育体验项目有序开展。

在应急物资调度体验区，同学们手持调度清单和对讲机，在指定区域快速搜寻压缩饼干、防护头盔等物资；另一群“通信兵”专注辨别测向机传来的信号，在树丛中穿梭排查。

人防装备体验环节中，同学们登上人防指挥车，在工作人员

指导下沉浸式体验通信联通实操，感受人防装备的科技实力；围绕学生军事训练教学大纲，专业人员向同学们讲解轻武器的性能、构造与保养知识。此外，无人机操作、模拟飞行、战术对抗互动沙盘等体验项目也受到了同学们的欢迎。

安全逃生技能体验环节，虹口区民防教育培训基地工作人员手把手教同学们打防滑结，佩戴防毒面具。

在海防体验环节中，上海市公安局边防和港航分局民警现场展示“智能救生圈”的使用方法，该装备可承载两名成年男性重量，并且在满载情况下可以续航30分钟，是目前水警开展水面救援时的首选装备，为市民的生

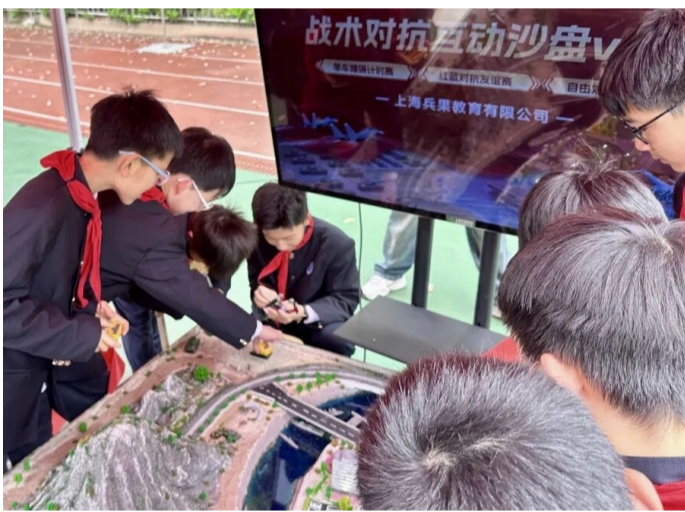
命安全护航。

岸边，同学们试穿水上应急救援队的综合功能作训服，探寻救生衣上的防割手套、救生哨、匕首等“机关”，在实践中学习海防救援知识。

活动现场还举行了2025-2026学年上海市大中小学师生“爱我国防”演讲比赛总决赛。该活动作为全民国防教育系列活动之一，由市教委、市委宣传部、警备区政工局、市国动办、市海防办、市退役军人事务局等主办，共吸引全市16个区逾900所大中小学报名参与。经过初赛、复赛、半决赛等层层选拔，20余名师生晋级总决赛。

近年来，在市全民国防教育工作机制各成员单位的支持关心下，全市各级各类学校国防教育走深走实，通过学生军事训练教学、中小学校国防人防海防教育专题研修班、高校武装部部长与军事理论骨干师资专题研修班、市青少年国防军事体育展示大赛、市青少年国防素养大赛、市青少年智能无人系统应用大赛、市青少年“祖国边疆行——走近边防线”沉浸式国防育人实践活动、全民国防教育日人民防空演练等形式，持续强化学生红色理想、家国情怀、忧患意识、崇尚尚武精神、强国强军责任担当，有效提升青少年国家安全观念与国防素养。

（虹口国动）



战术对抗互动沙盘是男孩们的最爱。



同学们学习救生圈救援和心肺复苏技巧。

## 我国唯一一艘国防动员舰——邓世昌舰

今年4月23日，人民海军迎来成立77周年。在海军舰队中有一艘特殊战舰“邓世昌舰”，又名“世昌号国防动员舰”，以民族英雄邓世昌之名命名，是中国唯一一艘国防动员综合训练舰舷号“82”。该舰全长120多米，宽18米，高近40米，排水量近万吨，集多功能于一体。



邓世昌舰

自1996年12月28日服役以来，它先后完成了海上实习训练、医疗救护训练、国防动员演练、战备物资运输、科学实验、出国访问、抢险救灾等任务。服役近30年来，它累计保障了100多名学员的航海实习训练，总航程达40多万海里。

### 远洋航海训练

舰上设有教学训练指挥室、海图作业教室、通信实习报告房、主机控制实验室等十余个实习训练舱室。教学采用新式闭路电视系统，能够同时向两个航海作业教室的学员统一讲授课程，传送卫星系统信息、雷达荧光屏图像以及训练、指挥室的标准海图作业和计划，可一次性保障200余名学员和40多名教官进行中、远航训练。

### 直升机训练

“世昌号国防动员舰”在加装直升机训练模块后，飞行甲板可供两架直升机同时起降。该舰尾部设有直升机使用的起降定位格栅，满足直升机在有义波高海况下自由起降，进行直升机训练。此外，该舰还设有模块式直升机库1个，可作为战时的直升机中转站。

### 医疗救护训练

通过加装集装箱医疗模块和病房模块，“世昌号国防动员舰”能够迅速转变为一家具备市级中心医院规模的海上流动医院。它不仅能够进行医疗救护训练，还能够承担实际的医疗任务。它作为海上“流动医院”，主要依靠直升机接收和转送伤病员；在海面较为平静时，还可利用舰楼后部的吊车

等设施。

### 国防动员演练

平时，“世昌号国防动员舰”还具备预备役人员演练的基本功能。如作战物资、车辆和人员的输送，以及航海实习等项目的演练。

### 综合训练

如果把以上几种基本功能组合起来，“世昌号国防动员舰”就变成了一艘多功能的综合军辅舰。例如，部分直升机编队与医疗救护人员上舰，开展直升机医疗救护训练；战备物资运输与部分直升机编队协同，进行海上货物补给训练。此外，该舰还具备集装箱运输功能，能一次装运300多个标准集装箱。

（摘自《生命与灾害》杂志）

# 2026 海军舰艇开放日“人民防空科普驿站”集锦

4月21-23日，“上海·海上”双拥嘉年华活动在国际客运中心码头火热开幕，海军阜阳舰和千岛湖舰同时亮相，“人民防空科普驿站”也开张啦！



**想要了解更多人防知识，  
可至上海民防科普教育馆参观~**

开放时间：周一至周六(上午9:00-下午16:00)，国家法定节假日等另行通知。  
 预约咨询电话：021-24028923(周一至周五)或 021-24028008(周一至周六)  
 预约网址：<https://www.shcdm.org.cn/VisitCommon>。