

## 国防连你我,平安系万家

今年9月20日(星期六)是第25个“全国防教育日”,也是上海市举办全市防空警报试鸣的第18个年头,主题为“弘扬抗战精神 共筑国防长城”。全国防教育日,是国家设立的对全民进行大规模国防教育的主题活动日,时间为每年9月的第三个星期六,旨在弘扬爱国主义精神,普及国防教育。上海市于当天在全市范围内(除浦东国际机场、虹桥国际机场地区外)组织防空警报试鸣,并深入组织以城镇居民、居民区为重点的疏散演练,同步开展高层楼宇、人员密集公共场所等人员疏散演练。

有人认为,国防只是军队的事,离普通人很遥远。实则不然——国防是国家安全的长城,每一块城砖都由全民共筑。它体现在日常点滴:孩子学习历史时对英烈的敬仰,青年参军报国的热血选择,社区组织防空演练时的积极参与;也体现在关键时刻:紧急避险时的有序疏散,对国家秘密的自觉保守,对军事设施的保护自觉。这些行动,都是公民履行国防责任的生动实践。

翻开中国近代史,山河破碎的警钟犹在耳畔。从鸦片战争的确烟到抗日战争的烽火,屈辱与抗争的历程深刻昭示:没有强大的国防,就没有民族的尊严。再看当今世界,局部冲突不断,霸权主义仍暗流涌动。历史与现实共同提醒我们:和平需要实力捍卫,时刻谨记居安思危。

全国防教育贵在行动,重在长效,要让国防意识融入生活。机关单位可组织干部职工参观军营、学习国防法规,强化履职担当;城乡社区可充分利用宣传栏、宣教活动普及防空防灾知识,提升市民应急能力;媒体平台可创作通俗易懂的国防科普内容,破除军事“神秘感”;每位公民则应自觉遵守军事设施保护规定,积极支持国防建设。而对于广大青少年而言,一次庄严的升旗仪式,一堂生动的国防讲座,一场模拟的军事训练,都能在他们心中埋下爱国拥军的种子。

国防是生存之盾,教育是铸盾之锤。全国防教育日并非终点,而是深化行动的起点。愿我们以思想自觉促进行动自觉,当每一位公民都成为国家安全的守护者,当每一份平凡的力量都汇聚成钢铁洪流,我们方能从容应对风浪,在时代变局中稳步前行。

《生命与灾害》编辑部

本刊顾问  
徐文义 姜仁奎

编辑委员会  
主任  
钟杰

副主任  
汪耀明 王玮华 张晓卯

委员  
钟杰  
汪耀明 王玮华 张晓卯  
王东波 张勤翔 邹波

主管  
上海市国防动员办公室  
主办  
上海市民防宣传教育中心  
出版  
《生命与灾害》编辑部

主编  
浦玮  
编辑部主任  
邵雯俊  
责任编辑  
陈晶茹  
编辑  
钱晨路 陈曦

国际标准连续出版物号: ISSN 1674-571X  
国内统一连续出版物号: CN 31-2029/X  
印刷: 上海昌鑫龙印务有限公司  
发行: 上海市报刊发行局  
发行范围: 全国发行  
定价: 5.50元  
出版: 《生命与灾害》编辑部  
编辑部地址: 上海市复兴中路593号12楼  
邮编: 200020  
电话: 021-24028853 24028188  
E-mail: smyzh@vip.163.com

2025年9月20日出版

## 目次 CONTENTS

### 刊首语

国防连你我, 平安系万家 ...1

### 国防动员

国防动员知多少 ...4

闵芳

车轮滚滚下的淮海战役 ...6

董源

### 人民防空基本知识

我国人民防空的产生与发展  
任昉



8

国防、人防、民防, 你能分清吗 ...12

仲怿

带你了解“老三防”与“新三防” ...14

晓金

与人民防空有关的法律法规你知道吗 ...16

方圆

### 人民防空的基本手段

鸣

关于防空警报, 你知道多少

方崆



18

走

在城市中如何进行人口疏散 ...22

苏单

藏

人民防空工程知多少 ...24

藏卫嘉

民众进入人防工程后的注意事项 ...26

薄伟

暴雨天气地下人防工程如何防汛 ...28

晓金

消

战争发生后, 如何消除空袭后果 ...30

肖一晓



空中加油机正在为歼-20 战机进行空中加油。

## 人民防空科普

坐上人防主题公交，开启一场穿梭上海的“人防科普游”  
宋昱坤



# 34

## 人民防空行动

空袭来临，如何保护重要经济目标  
鲍安

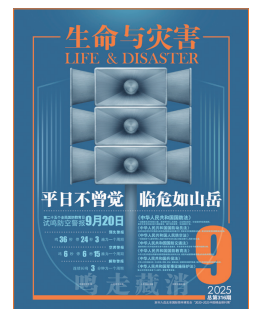


# 38

战时心理防护，你知道多少...44  
国栋

## 生命与灾害 LIFE & DISASTER

2025 年第 9 期 总第 316 期 月刊  
《民防苑》（原刊名）



欢迎关注  
上海国防动员微信



防空警报设施是人民政府战时及时、准确地发放各类防空警报信号，组织人民群众开展防空袭行动的基本设施。平时也可用于发放防灾警报。

# 国防动员

闵芳

**国**防动员是将国防潜力转化为国防实力的重要举措,是实现军民结合、寓军于民的重要形式,是加强国防建设、增强综合国力的重要内容。加强国防动员建设,对于积蓄国防潜力,增强国防实力,提升综合国力,维护国家安全和发展的意义。

## 什么是国防动员

《中华人民共和国国防法》第四十七条规定:中华人民共和国的主权、统一、领土完整、安全和发展利益遭受威胁时,国家依照宪法和法律规定,进行全国总动员或者局部动员。

## 国防动员具体是干什么的

为应对战争需要,国家统一调动资源、力量 and 生产能力(包括人力、物力、财力、生产力),支援打赢战争。简要讲,就是把国防潜力转化为战争实力。

## 国防动员的方针和原则是什么

国防动员坚持平战结合、军民结合、寓军于民的方针,遵循统一领导、



全民参与、长期准备、重点建设、统筹兼顾、有序高效的原则。

## 国防动员标志长什么样

国防动员标志是国防动员事业的象征,以五角星、和平鸽、长城烽火台、橄榄枝和文字为主要元素,通过抽象概括将五角星与和平鸽组合为一个有机整体。

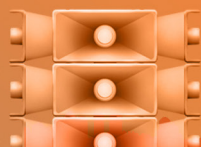
五角星象征着国家无上的尊严与

荣耀,同时也是国防事业的代表元素,寓意国防动员是国家行为,是国防现代化建设的重要组成部分。

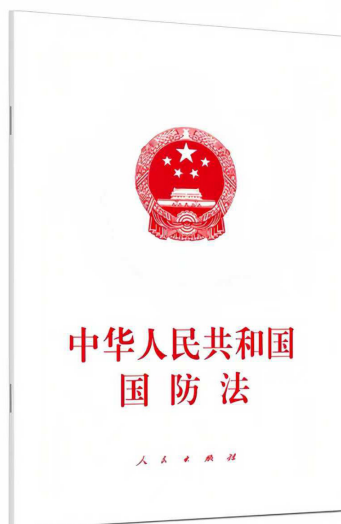
长城烽火台象征着国家安全,寓意国防动员是巩固强大国防、维护国家安全的战略工程。

和平鸽与橄榄枝象征着和平,寓意我国加强国防动员建设的根本目的是维护国家的和平与安宁。

标志上下方分别缀以汉字“国防动



# 知多少



员”和英文“NATIONAL DEFENSE MOBILIZATION”（“国防动员”英译）。

## 关于国防动员有哪些法律法规

《中华人民共和国国防法》  
《中华人民共和国国防动员法》  
《中华人民共和国国防交通法》  
《中华人民共和国国防教育法》  
《中华人民共和国兵役法》  
《中华人民共和国军事设施保护法》

## 全国人民代表大会常务委员会在什么情况下可以决定全国总动员或者局部动员

《中华人民共和国国防动员法》明确，国家的主权、统一、领土完整和安全遭受威胁时，全国人民代表大会常务委员会依照宪法和有关法律的规定，决定全国总动员或者局部动员。

## 国家决定实施国防动员后，可以采取什么特别措施

《中华人民共和国国防动员法》明确，国家决定实施国防动员后，根据需要，可以依法在实施国防动员的区域采取下列特别措施：

- （一）对金融、交通运输、邮政、电信、新闻出版、广播影视、信息网络、能源水源供应、医药卫生、食品和粮食供应、商业贸易等行业实行管制；
- （二）对人员活动的区域、时间、方式以及物资、运载工具进出的区域进行必要的限制；
- （三）在国家机关、社会团体和企业事业单位实行特殊工作制度；
- （四）为武装力量优先提供各种交通保障；
- （五）需要采取的其他特别措施。

# 车轮滚滚下的

董源



**淮**海战役是中国人民解放军与国民党军于1948年11月6日至1949年1月10日，在以徐州为中心，东起海州（今连云港）、西至商丘、北起临城（今薛城）、南达淮河的广大地区进行的一次大决战。总数约60万的中国人民解放军与约80万的国民党军进行了空前激烈的鏖战。

60万对阵80万，“土生土长的解放军将领”对阵“喝过洋墨水受过正规教育的国军将官”、以轻武器为主的步兵纵队对阵装备豪华的军队……如果从纸面数据上看，这场战役的结果

似乎应该国民党军稳操胜券，至少也不至于全败。

然而，战役的结果却是令世人都没有想到的：在短短两个月的时间里，国民党军强大和精锐的2、7、12、13、16五大主力兵团被悉数歼灭，黄百韬、邱清泉等一众悍将兵败身死，国民党军“基本盘”完全崩溃，再也无力挽回败局。而中国人民解放军则在此战后在全国战场上彻底建立了优势，从此开始了气吞山河的解放全中国大进军。

淮海战役，共产党全胜，国民党完败。那么，究竟是什么决定了战场胜败？

## 车轮滚滚：

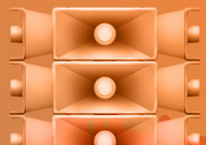
### 人民支前的磅礴力量

时任华中野战军副司令、华东野战军司令员兼政委的陈毅的答案是：

“淮海战役的胜利，是人民群众用小车推出来的！”

这句话日后与淮海战役一起名扬四海，成为中国人民解放军与人民群众军民团结、鱼水情深生动的写照和代言。

陈毅司令并未夸大其词，动员群众、依靠群众进行革命战争，是我军取得淮海战役胜利的重要保障。在淮海战役中，前线参战将士加上随军民工



# 淮海战役

达 150 多万人,仅每天消耗的粮食、马料就有 500 多万斤。这些粮食从哪里来?大量物资如何运到前线?

淮海战役前,解放区基本完成了土地改革,翻身农民获得了土地,表现出极高的革命热情。在各支前领导机构的组织下,老百姓克服重重困难,在人力、物力、财力等方面全力以赴支援人民子弟兵,大家以“最后一把米,用来做军粮。最后一尺布,用来做军装。最后的老棉袄,盖在担架上。最后的亲骨肉,送去上战场”的胸怀,迎着危险、冒着大雪,舍生忘死。后方群众日夜不停地筹集粮草,碾米磨面,加工军粮,赶做军鞋、军衣,还有大量的后备兵团,随时准备转入主力部队。运输线上,人如潮涌,川流不息,吱吱呀呀的小推车,一个追着一个向囤粮点、兵站和战场飞驰。

整个淮海战役,动员了随军、二线转运常备民工和后方临时民工共 543 万人,为参战部队的 9 倍,出动了大小推车 88.1 万余辆,动用担架 20.6 万副,挑子 30.5 万副,牲畜 76.7 万头,共向前线运送 1 460 多万吨弹药、4.8 亿公斤粮食等军需物资,转运伤员 11 万人,出色地完成了艰巨的后勤保障任务。

## 制度保障:

### 群众支前的坚实后盾

那时的百姓生活艰苦,要动员他们广泛支援前线,光靠思想动员显然是不够的。只有真正关心人民群众的切身利益,解决生产生活等基本问题,人民群众才会响应党的号召,始终跟

党走。各支前委员会先后颁布多个保障民工切身利益的规章制度,比如制定合理的征粮制度,让百姓借得出、拿得回;依规按工给价、按件给资,树立多劳多得导向,支前民工运粮采用供给提奖制;规定供给标准,改善民工生活,下发正式文件统一规定民工的伙食、衣服、黄烟等的供给标准;实行耕战互助政策,在家农民合理顶替支前民工,提升支前积极性……

除了思想动员、政策制度保障,严密的组织体系也是发挥民工作用的有力保障。对民工进行合理编组,做到组织军事化,行动战斗化;组成小队、分队、中队、大队、支队,由各级党政干部担任领导;在队伍中编入干部、党员、积极分子等进步力量,让民工逐步被“组织化”安排、“科学化”整编,有效提高队伍的整体思想水平……

支前过程中,民工组成的担架队、挑子队、小车队等队伍源源不竭、络绎不绝,创造出运输线上人流如织、车轮滚滚的奇迹,依靠的就是中国共产党的正确领导和合理组织。

## 鱼水情深:

### 军民团结的永恒丰碑

后方人民群众在全力支援的过程中留下了许多动人的故事。

“华东支前英雄”唐和恩带领小车队风餐露宿、昼夜兼程,跑遍了几乎整个战场。他随身带了一根一米多长的小竹竿,每到一地便把地名用针刻在上面,竹竿上刻下了山东、江苏、安

徽 3 个省 88 个城镇和村庄的名称,总行程长达 2 500 余公里。

“特等支前功臣”朱正章腿生冻疮、疼痛难忍,仍咬紧牙关、拄着木棍坚持转运伤员 8 趟,往返 300 余公里。

淮海战役的重要战场濉溪县临涣镇,几十年来一直流传着这样一个感人故事:一名支前民工在给前线运物资的途中发现自己的鞋子破了,为了不影晌任务,他就赤脚推着独轮车上上了前线,物资最终送到了阵地,而他的脚却被冻掉了四个脚指头。战士们看着民工冻坏的双脚,心疼地把它放到自己的怀中焐热。战士们并不知道,这位民工用小推车送来的其实就是给他们过冬的军服和棉鞋。

在 1948 年的那个寒冬里,千千万万的支前民工就是这样推着独轮车运物资。得益于支前民工的巨大贡献,解放军方面在没有固定后方、没有空中运输线的情况下,基本没有受到来自后勤补给上的威胁。不仅如此,由于各解放区人民群众的大力支持,部队在伤员救治、兵员补充、情报获取等方面均实现了“实力反转”,在战场上占尽优势!

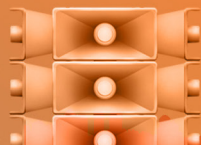
陈毅后来也不无感慨地回忆道:遍地都是运粮食、运弹药、抬伤员的群众,这才是我们真正的优势!

淮海战役的胜利,是人民战争的伟大胜利,是军民团结的胜利果实。战役的硝烟早已散尽,但那条由小推车打造的补给线,将永远在历史的坐标上闪耀着光芒。

# 我国人民防空的

任昉





# 产生与发展



中国人民防空创立于1950年10月31日，它由小到大，由弱到强，从应急建设到长期准备，从单一防空到防空防灾一体化，从保障民安到服务民生，先后经历了创建奠基、结合建设、全民建设、调整改革和创新发展的时期，走出了一条具有鲜明中国特色的发展之路。

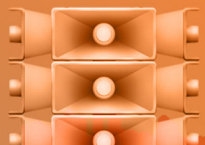
## 新中国人民防空的创立

新中国成立初期，溃逃到台湾的国民党反动派不甘心失败，对大陆的一些沿海地区实施轰炸和炮击袭扰。中央决定在相应省市成立人民防空机构，采取应急性防护措施，组织和动员群众开展防空袭、防炮击工作，以此保护人民生命财产安全。新中国人民防空在战火中展露萌芽。

国民党反动派对上海市破坏最严重的一次空袭当属“二六轰炸”。1950年2月6日上午9时，国民党空军混合机群17架分4批次起飞，中午到达上海市上空，投下近70枚炸弹。轰炸的主要目标是杨树浦上海电力公司、闸北水电公司、南市华商电力公司、何家湾法商水电公司等。其中，担负供应上海80%电力的杨树浦上海电力公司发电厂厂房倒塌，发电设备2/3被毁，造成全市大规模停电，造成了重大人员伤亡和财产损失。

面对国民党反动派的倒行逆施，上海各界民众同仇敌忾，在上海市政府的统一领导下，本着多管齐下、军民团结、全民动员、稳扎稳打和逐步胜利的原则，积极开展抢险抢修、自救互





救, 稳供应、保民生, 及时消除空袭后果, 成立并完善人防体系, 加强防空军事力量, 取得了反轰炸斗争胜利。

在此背景下, 为应对空袭威胁、保护经济建设和人民群众生命财产安全, 1950年10月31日, 周恩来总理亲自主持召开会议研究全国的防空问题。经毛泽东主席批准, 中央于当日向各中央局、分局发出了《关于准备人民防空工作问题》的电报, 标志着新中国人民防空的创立。1950年11月21日, 中共中央发出通知, 成立中央人民防空委员会筹委会, 由周恩来总理担任主任。

### 人民防空第一次大发展

20世纪60年代末, 苏联对我国实施武装挑衅和核讹诈, 战争面临一触即发的严峻局面。全国人民响应毛泽东主席“备战备荒为人民”和“深挖洞、广积粮、不称霸”的号召, 家家户户总动员、男女老少齐上阵, 掀起全民大建人防工程的热潮, 有效遏制了战争的爆发。

### 人民防空在全面融合中阔步迈进

改革开放后, 国家调整经济政策, 人防部门广泛吸纳社会资金联合开发地下人防设施, 人民防空的综合效益稳步上升。

2000年11月第四次全国人民防空会议强调: 人民防空工作要从只注重战备功能转变到综合发挥战备、社会、经济三个效益上来。这一战略性转变, 为人民防空事业的发展奠定了重要基础。

2005年10月, 第五次全国人民防空会议强调: 要大力推进人民防空建设由机械化战争条件下的防空袭准备向信息化战争条件下的防空袭准备转变, 由单一的防空袭体制向防空防灾相结合的体制转变, 由以行政命令为主管理的模式向依据法律法规为主管理的模式转变, 努力提高人民防空的快速反应能力、整体抗毁能力和应急救援能力。人民防空开始由单一防空向防空防灾一体化转变。

2010年的第六次全国人民防空会议提出: 要把人民防空作为应急管理的重要力量, 要求努力构建与国家安全和需要相适应, 具有中国特色的现代人民防空体系。

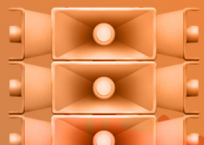
2016年5月13日, 第七次全国人民防空会议在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同志在此次会议上指出: 人民防空是国之大事, 是国家战略, 是长期战略。习近平同志强调: 要坚持人民防空为人民, 铸就坚不可摧的护民之盾。要提升履行使命任务能力, 提高防空袭斗争能力, 有效履行战时防空、平时服务、应急支援职责使命。要转变人防建设发展方式, 树立和落实新发展理念, 深化改革, 推进军民融合, 努力实现更好质量、更高效益、更可持续的发展。

70多年来, 人民防空从无到有、由弱到强、融合发展, 逐步建成独具特色的防护体系, 成为国防的重要组成部分、国民经济和社会发展的一个重要方面、现代城市建设的重要内容、利国利民的社会公益事业。

# 国防、人防、民防， 你能分清吗

仲怿





**人民防空是国之大事，是国家战略，是长期战略。要构筑强大的现代人民防空体系，需要全社会的共同参与。人们常说：说民防，道民防，都是为国防。那么，国防、人防和民防到底指什么？它们之间又有什么区别呢？**

## 国防

“国防”是指国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆、恐怖分子等，保卫国家的主权统一、领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、科技、外交、教育、文化等方面的活动。

国防伴随国家的产生而产生，服务于国家利益，包括武装建设、国防体制、军事科技和工业、国防工程、军事交通通信、人力动员、国防教育、国防法规诸多方面，是一个庞大而复杂的系统。从最高元首到每个公民，从军事到政治、经济、文化、教育、科技和意识形态都与之密切相关。

## 人防

“人防”全称人民防空，是动员和组织人民群众防备敌方空中袭击、消除空袭后果所采取的措施和行动。战时人民防空的主要任务是及时发放防空警报、对重要经济目标实施防护、组织群众疏散隐蔽和组织消除空袭后果。目的是保护人民生命和财产安全，减少国民经济损失，保存战争潜力，支援长期作战。人民防空与国土防空、野战防空力量相结合，组成国家防空体系，是现代国防的重要组成部分。

人防是我国特有的称谓，隶属于国防部，是我国国防体系的一部分。国防和人防的区别在于：国防是政治和军事的概念，人防是针对普通民众的概念。

人防的主要任务就是通过参与各地的建设规划，保证国家拥有足够的民用战时防空体系。这个体系包括人防工程（地道、地下建筑、坑道等），人防制度（警报、训练、推广等），人防专业队伍（通信、指挥、保障、医疗等），军地协调（人民武装部负责）等四部分。

## 民防

“民防”是民事防护的简称。有些国家把战时防备敌方空袭、保护居民安全与平时抢险救灾的行动称为“民防”。和平时期，民事防护的职能是随着非战争灾害（自然灾害和事故灾害）对国家经济发展威胁的不断增大，由战时民事防护的职能不断拓展形成，指的是政府动员和组织群众采取防空袭、抗灾救灾措施，实施救援行动，防范与减轻灾害的活动。民防和人防既有联系又有区别。

民防与人防的区别是：民防涵盖范围比人防更广。人防是专为战时开展防空袭斗争准备的，只涵盖战时防空，职能比较单一；而民防不仅具有战时防空的属性，还有平时抢险救援和防灾救灾的属性。

民防制度是战时维护生产的重要途径，也是本国军事行动开展的重要保障。

# 带你了解 “老三防”与“新三防”

晓金

人 防是人民防空的简称，是国家根据国防需要，动员和组织人民群众采取防护措施，以防范和减轻空袭危害的活动。随着现代战争形态的变化，人民防空中的“老三防”出现了新的变化，“新三防”也应运而生。

## 老三防

“老三防”是指对核武器、生物武器、化学武器的防护。

### 核武器的防护

核武器是利用原子核裂变或裂变—聚变反应，瞬间释放巨大能量，造成大规模杀伤破坏效应的武器。

核武器虽能造成严重的杀伤破坏后果，但如果及时采取有效的防护措施，可以减轻各种杀伤破坏因素对人员和物体造成的杀伤破坏程度。如在核袭击来临前，应切断电源，关上燃气，关闭门窗和放下窗帘，携带好个人防护和生活必需品，听从指挥，

迅速有序地进入人防工程。当核爆炸发生时，重点是进行人员防护，减少暴露表面，争取重型屏障、重点保护头部、减少碎片杀伤。在核袭击后，应及时针对放射性灰尘、火灾、建筑物倒塌等造成的直接或间接伤害采取必要的措施，防救结合，减少人员伤亡和财产损失。

### 生物武器的防护

生物武器是利用生物战剂的致病作用杀伤有生力量和毁伤动植物的武器。它可以使人员、牲畜、农作物等致病或死亡。

发现敌人进行袭击的征兆或听到防空警报或接到防护指令后，如条件允许，应尽快进入人防工程。若无法进入的，应采取针对性措施，防止生物战剂经呼吸道、消化道、皮肤侵入体内。做好个人防护和集体防护。立即戴上防毒面具或防菌口罩，如没有制式防护器材可利用时，应利用身边易得的浸碱口罩、风镜、雨衣、皮

(棉)手套、塑料布、雨鞋等简易器材，扎紧“三口”(领口、袖口、裤口)进行防护，减少受染。受染后的人员和物品要尽快洗消，服用预防药物，补充接种疫苗，接受医学观察。

### 化学武器的防护

化学武器是以毒剂的毒害作用杀伤有生力量的武器，包括毒剂和毒剂前体，化学弹药和施放装置等，是大规模杀伤性武器。

及时发现化学武器袭击是做好防护工作的前提，利用防护器材进行的个人防护包括呼吸道防护和皮肤防护。个人防护时，首先应迅速穿戴好防毒面具，保护呼吸道和眼睛，而后视情况穿着防毒衣，戴上防毒手套，尽可能地进行全身防护。如没有制式防护器材可利用时，应利用身边易得的浸碱口罩、风镜、雨衣、皮(棉)手套、塑料布、雨鞋等简易器材，扎紧“三口”(领口、袖口、裤口)进行防护。



“老三防”



制式防毒衣的使用



“新三防”

### 新三防

“新三防”是指防精确打击、防电子干扰、防侦察监视。

#### 防精确打击

精确打击是指利用精确制导武器进行的打击。精确制导武器是采用精确制导系统，具有很高命中精度的导弹和制导弹药的统称。

防精确打击的方法：侦察监视，综合防护，干扰破坏，直接拦截，攻势摧毁。

#### 防电子干扰

电子干扰是指人为地发射或转发某种电磁波，或者用某些器材反射或吸收电磁波，以扰乱、欺骗敌人的电子设备，降低其效能或使之失效。

防电子干扰的方法：通信反干扰，雷达反干扰，光电反干扰。

#### 防侦察监视

侦察监视是利用高性能的侦察探测系统进行全时域、大空域，甚至覆盖全球的侦察与监视，从而在平时

和战时都可迅速、准确、全面掌握敌方的情况，为实时采取相应的对策提供依据。

防侦察监视的方法包括主动反侦察措施和被动反侦察措施。主动反侦察措施包括摧毁破坏敌侦察装备、消灭敌侦察破坏兵力、采取反间谍措施等。被动反侦察措施包括严密伪装、隐蔽指挥、散布假情报、采取必要社会措施封锁消息、提高人员的警惕性等。

# 与人民防空有关的法

方圆

为了有效地组织人民防空,保护人民的生命和财产安全,保障社会主义现代化建设顺利进行,国家及各级人民政府出台了各项人民防空方面的法律、法令、条例、规定和办法等,主要包括《中华人民共和国人民防空法》以及地方性人民防空法规、规章等。

## 国防相关法律简介

### 1.《中华人民共和国国防法》

《中华人民共和国国防法》是为了建设和巩固国防,保障改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行,实现中华民族伟大复兴,根据宪法制定的法律。

该法于1997年3月14日第八届全国人民代表大会第五次会议通过。2020年12月26日第十三届全国人民代表大会常务委员会第二十四次会议对该法进行了修订。

《中华人民共和国国防法》规定:“公民和组织应当保护国防设施,不得破坏、危害国防设施。”“公民和组织应当遵守保密规定,不得泄露国防方面的国家秘密,不得非法持有国防方面的秘密文件、资料和其他秘密物品。”“学校的国防教育是全民国防教育的基础。各级各类学校应当设置适当的国防教育课程,或者在有关课程中增加国防教育的内容。普通高等学校和高中阶段学校应当按照规定组织学生军事训练。”

### 2.《中华人民共和国国防动员法》

《中华人民共和国国防动员法》是为了加强国防建设,完善国防动员制度,保障国防动员工作的顺利进行,维护国家的主权、统一、领土完整和安全,根据宪法制定的法律。

该法于2010年2月26日第十一届全国人民代表大会常务委员会议第十三次会议通过。

《中华人民共和国国防动员法》规定:“公民和组织在和平时期应当依法完成国防动员准备工作;国家决定实施国防动员后,应当完成规定的国防动员任务。”“任何组织和个人都有接受依法征用民用资源的义务。”“战争灾害发生时,当地人民政府应当迅速启动应急救援机制,组织力量抢救伤员、安置灾民、保护财产,尽快消除战争灾害后果,恢复正常生产生活秩序。”

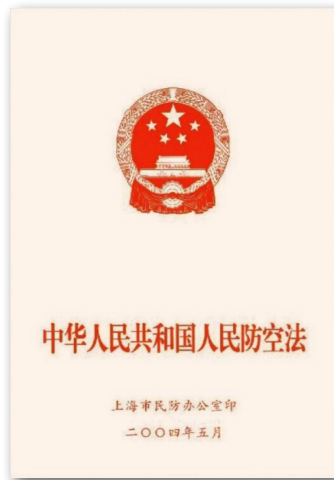
### 3.《中华人民共和国国防教育法》

《中华人民共和国国防教育法》是为了普及和加强国防教育,发扬爱国主义精神,促进国防建设和社会主义精神文明建设,根据宪法、《中华人民共和国国防法》和《中华人民共和国教育法》而制定的法律。

该法于2001年4月28日第九届全国人民代表大会常务委员会议第二十一次会议通过。2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会议第十一次会议对该法进行了修订。

《中华人民共和国国防教育法》规定:“中华人民共和国公民都有接受国防教育的权利和义务。”“学校

国防教育是全民国防教育的基础,是实施素质教育的重要内容。”“学校应当将国防教育列入学校的工作和教学计划,采取有效措施,保证国防教育的质量和效果。”“高中阶段学校应当在有关课程中安排专门的国防教育内容,将课堂教学与军事训练相结合,使学生掌握基本的国防理论、知识和技能,具备基本的国防观念。”



《中华人民共和国人民防空法》

### 4.《中华人民共和国人民防空法》

《中华人民共和国人民防空法》是为了有效地组织人民防空,保护人民的生命和财产安全,保障社会主义现代化建设的顺利进行而制定的法律。

该法于1996年10月29日第八届全国人民代表大会常务委员会议第二十二次会议通过。2009年8月27日第十一届全国人民代表大会常务委员会议第十次会议对该法进行了修订。

# 律法规你知道吗

《中华人民共和国人民防空法》共9章53条,分为总则、防护重点、人民防空工程、通信和警报、疏散、群众防空组织、人民防空教育、法律责任和附则。其中第八条规定:“一切组织和个人都有得到人民防空保护的权力,都必须依法履行人民防空的义务。”我国宪法规定,任何组织和公民享有宪法和法律规定的权利,同时必须履行宪法和法律规定的义务。由于在我们社会主义国家,国家、集体、个人三者利益在根本上是一致的,因而决定了权利和义务的一致性。一切组织和个人既是人民防空的受益者,又是人民防空的参与者。人民防空是一项规模浩大的社会系统工程,需要全社会、全体公民的大力支持才能搞好。

## 长三角地区人民防空地方性法规

沪、苏、浙、皖长三角三省一市根据《中华人民共和国人民防空法》,结合本地实际情况,制定、颁布并实施了一系列地方性法规。以上海市为例:

### 1.《上海市民防条例》

该条例是为了提高城市整体防护能力,防范与减轻灾害危害,保护人民的生命和财产安全,根据有关法律、行政法规的规定,结合上海市实际情况而制定的。该条例于1999年6月1日上海市第十一届人民代表大会常务委员会第十次会议通过,



长三角人防地方性法规

自1999年8月1日起施行。后又分别于2003年6月26日、2015年7月23日、2018年12月20日进行了三次修正。

### 2.《上海市防空警报管理办法》

该办法是根据《中华人民共和国人民防空法》和《上海市民防条例》的有关规定,为了加强防空警报设施建设和维护,规范防空警报信号的传递和发放,保护人民生命和财产安全而制定的。该办法于2007年12月24日市政府第161次常务会议通过,2007年12月27日上海市人民政府令第80号公布,自2008年2月15日起施行。

### 3.《上海市民防工程建设和使用管理办法》

该办法是根据《中华人民共和国人民防空法》和《上海市民防条例》等法律、法规,为了加强上海市民防工程的建设和使用管理,提高城市整体防护能力而制定的。该办法于

2002年12月11日上海市政府第148次常务会议通过,2002年12月18日上海市人民政府令第129号发布,自2003年4月1日起施行。

此外,长三角地区其他三省同样根据《中华人民共和国人民防空法》等法律、法规,分别制定了相应的地方性法规。

江苏省制定了《江苏省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》《江苏省人民防空工程建设使用规定》等法规。

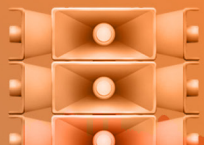
浙江省制定了《浙江省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》《浙江省人民防空警报设施管理办法》《浙江省人民防空工程管理办法》等法规。

安徽省制定了《安徽省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》《安徽省人民防空警报设施建设与管理办法》《安徽省人民防空工程建设与维护管理规定》等法规。

# 关于防空警报，

方崐





# 你知道多少

**防**空警报是随着城市防空袭斗争的需要而产生,并随着现代战争的发展而逐步发展起来的。防空警报设施是人民政府战时及时、准确地发放各类防空警报信号,组织人民群众开展防空袭行动的基本设施。防空警报设施平时也可用于发放防灾警报,为抢险救灾服务。

## 防空警报器分类

防空警报器是城市防空警报报知网的警报发音装置,在防空警报信息处理控制中心的控制下,发出能引起人们强烈警觉的单音或组合警报信号,并具有足够强的声压级,能发出高强度的、区别于城市其他报警信号(如公安、消防、急救、航运等)的警报器。

### 按其能量转换的方式分

(1)电动警报器:指通过电动机带动风轮(动轮)转动,将机械能转化成声能从而发出音响警报信号的警报器。

(2)电声警报器:指把报警音频电压信号通过主机功放转化成音频电流信号,进而驱动扬声器发出音响警报信号的警报器。

(3)气动警报器:指以气源(储气罐、气泵)为动力,吹动汽笛发出音响警报信号的警报器。

(4)手摇警报器:指无需电源作为动力,通过人工顺时针摇动手柄,速度达到每分钟50~80转时,就能发出音响警报信号的警报器。

### 按其使用方式分

(1)固定警报器:指安装在地面固定处所供长期使用的警报器。

(2)机动警报器:指安装在车辆上或以其他方式在运动中使用的警报器。

(3)升降警报器:平时隐蔽在地下,需要发放警报时升出地面报警的警报器。

## 防空警报系统及其组成

防空警报系统是按照城市布局建立的、用于保障传递和鸣放防空、防灾警报信号的专用或兼用通信网络系统。它由警报信息处理控制中心和多种警报报知网组成,具有分布广泛、军地结合、平战两用的特点。

### 警报信息处理控制中心

它是城市防空警报系统的核心,主要负责接收、处理来自各方面的空情、灾情信息,并对本辖区内的

警报报知网进行控制与检测。

### 警报报知网

它是城市防空警报系统的主体,受控于警报信息处理控制中心,负责各种类型警报信号的发放,包括:

(1)防空警报控制系统。以音响信号的方式,向城市居民进行防空防灾报警,是防空警报通信主要的报警手段。该网主要由以下部分组成:一是电动(电声)警报器;二是采用无线、有线控制的警报统控设备;三是警报控制传输信道;四是警报供电设施。

(2)广播和电视警报报知网。该网主要是利用广播电台和电视台发放防空警报信号,平时做好预案,需要时启用。另外还可以利用有线广播网和电视网发放警报信号。

(3)其他警报报知网。无线移动报警网,通过手机等,采用振动、音响、数字或文字显示的方式,向城市居民个人报警或紧急传呼人民防空指挥和专业人员执行任务。卫星警报通信网,利用卫星通信发送与接收防空警报信号。人民防空机动报警车,利用车载电声警报器和大功率扩音机发放音响警报信号,用于应急报



警与机动报警。

上述警报报知网, 互为补充、互相配合, 形成一个多手段、多层次、音响和语言相结合的人民防空警报报知系统。

### 防空警报信号规定

防空警报分为预先警报、空袭警报、解除警报三种, 是各级人民政府战时实施人民防空指挥、组织人员疏散的基本手段, 平时可利用防空警报系统发布突发事件预警信号, 告知公众灾情信息及应对措施。

#### 预先警报

预先警报是在获知敌人即将对城市进行空袭的情况下鸣放的警报信号。预先警报信号规定: 鸣36秒, 停24秒, 反复3遍为一个周期, 时间3分钟。

#### 空袭警报

空袭警报是在敌空袭兵器已临近城市上空, 已经开始或者马上就要对城市目标进行攻击的情况下鸣放的警报信号。空袭警报信号规定: 鸣6秒, 停6秒, 反复15遍为一个周期, 时间3分钟。

#### 解除警报

解除警报是在敌空袭危险已经解除的情况下鸣放的警报信号。

解除警报信号规定: 连续鸣放一长声, 时间3分钟。

### 如何管理和保护防空警报

为更好地发挥防空警报战时防空、平时防灾的作用, 保护人民生命和财产安全, 必须按法律法规规范使用防空警报设施。平时应保护好防空警报设施, 使其免遭破坏。

#### 防空警报的管理

战时, 人防部门按照上级警报网的警报信息, 迅速启动警报发放控制系统, 并通过各种报知网发放防空警报。

平时, 人防部门按照防空警报使用与管理办法, 负责防空警报设施的规划、建设、维护和管理, 并在规定日期组织防空警报试鸣。

县级以上地方各级人民政府根据需要可以组织防空警报试鸣; 于防空警报试鸣的五日以前发布公告, 并通知通信、广播、电视系统等相关单位协同传递、发放防空警报信号。

#### 防空警报设施的保护

《中华人民共和国人民防空法》第三十二条规定: “人民防空主管部门建设通信、警报网所需的电路、频率, 邮电部门、军队通信部门、无线

电管理机构应当予以保障; 安装人民防空通信、警报设施, 有关单位或者个人应当提供方便条件, 不得阻挠。国家用于人民防空通信的专用频率和防空警报音响信号, 任何组织或者个人不得占用、混同。” 相关法律法规明确规定了下列事项:

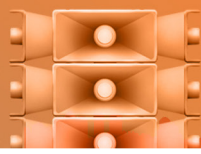
在防空警报器上均设有警示标志, 任何单位和个人不得擅自拆除防空警报设施。

用于人防通信的专用频率和防空警报音响信号, 任何单位或者个人不得占用、混同。

防空警报设施规划设置点建筑物的所有者, 应当在该建筑物顶层预留不少于10平方米的防空警报设施专用房, 并为人防部门安装防空警报设施提供方便条件, 不得阻挠。

防空警报设施设置点所在单位应协助和配合人防主管部门对防空警报器的维护和使用。

各级人防主管部门应当定期组织电力、通信、无线电管理部门对防空警报设施的电力线路、通信信道、无线电发射设备等进行检测, 确保防空警报设施处于良好的使用状态。



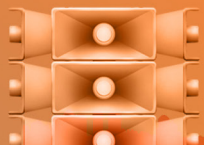
# 在城市中如何进

苏单

# 疏散

A i r d e f e n s e e v a c u a t i o n





# 行人口疏散



人口疏散指为防范和减轻空袭危害,组织人民群众分散安置的行动。城市人口疏散按时机分为早期疏散、临战疏散和紧急疏散三种。

## 早期疏散

早期疏散指发现战争征候,转入战时体制之前所进行的疏散,主要任务为将城市流动人口以及老、弱、病、残、孕、幼等其他人员,采取政府动员、个人自行返乡或投亲靠友相结合的方式疏散。

## 临战疏散

临战疏散指在转入战时体制至战争爆发前组织的疏散,主要任务为将“三坚持”(坚持生产、坚持工作、坚持斗争)以外人员,由人口疏散指挥机构统一组织疏散到邻近省份安置地域和城市郊区农村疏散基地。

## 紧急疏散

紧急疏散指在空袭征候明显或空袭已经开始时,依照防空袭预先警报组织指挥人员紧急疏散至人防工程掩蔽。

基于现代空袭更加精确的特点,城市人口疏散应从传统的粗放型疏散模式向精确化疏散模式转变,在疏散对象、疏散规模、疏散时机、

疏散距离等关键环节进行优化。

## 疏散对象

突出无“坚持斗争、坚持工作、坚持生产”任务人员的疏散,突出与城市功能关系不大的流动人口的疏散,突出易遭袭首脑机关、指挥通信中心、交通枢纽、重要设施、城市“生命线”工程等重要目标及其附近地区人员的疏散。

## 疏散规模

进一步压缩早期人口疏散规模,适当增加临战人口疏散比例,尽可能缩小疏散的范围和对象。

## 疏散时机

以临战疏散为主,以早期疏散为辅,重视发挥紧急疏散作用,规定行动路线,明确掩蔽标志和信记号规定,指定引导人员,防止无序行动,及时组织疏散行动。

## 疏散距离

以城市辖区范围内疏散为主,以跨区域疏散为辅,就地就近掩蔽。定点划片,科学规划掩蔽任务,根据掩蔽对象数量和距离,指定掩蔽场所,划分掩蔽区域,以便于疏散人员及时返城参与或支援防空袭行动。

# 人民防空工程知

藏卫嘉



民防空工程也称人防工程、民防工程,包括为保障战时人员与物资掩蔽、人民防空指挥、医疗救护等而单独修建的地下防护建筑,以及结合地面建筑修建的战时可用于防空的地下室。

## 人防工程的构造

人防工程因其特有的建筑结构特点,具有一定厚度的被覆层,其顶板、侧墙、底板都比普通地下室更厚实、坚固,能抵御一定的冲击波、光辐射、核

辐射和常规爆炸碎片等。其构造一般分为“口部”和“主体”两部分。

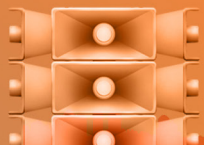
人防工程的“口部”是指人防工程中主体与地表面的连接部分。一般包括出入口、防毒通道,以及工程密闭设施、洗消设施和滤毒通风设施(以下简称“三防设施”)等。

出入口:战时能保障人员或车辆快速有序进出的部位。

防毒通道:在出入口的防护密闭门与密闭门之间靠密闭隔绝设施阻挡有毒有害气体侵入的一段通道,

在室外空气染毒的情况下,允许人员由此通道出入。

三防设施:战时能有效防护核爆炸、冲击波和放射性污染、毒剂、生物战剂的设施和设备,主要包括工程密闭设施、洗消设施和滤毒通风设施。工程密闭设施由防护密闭门和密闭门组成,其主要作用是抵挡冲击波和阻止染毒空气进入工程内。洗消设施的主要作用是对进入工程的人员进行局部或全身洗消,以避免人员将毒剂带入室内,保障



# 多少

室内环境安全。滤毒通风设施的主要作用是过滤有毒有害空气，使清洁无害的空气进入室内，同时把废气排出室外。

人防工程的主体一般是指最后一道密闭门以内的部分，主要用于人员的掩蔽、防护。

## 人防工程的防护方式

人防工程的防护方式有隔绝式防护和过滤式防护两种。

### 隔绝式防护

隔绝式防护是指关闭工程所有孔口，利用工程的密闭性防止受染空气进入室内的防护方式。室内外停止空气交换，由通风机使室内空气实施内循环的通风。其优点是安全、可靠，但是防护时间短、人员不能长期停留。

### 过滤式防护

过滤式防护是指将受染空气滤毒后再通过通风系统送入人防工程内的防护方式。其优点是防护时间较长，但可能有少量有害物质渗入，危害人体。此类防护必须配备空气监测、报警设备，以确保安全。

## 人防工程分类

### 按防护等级分类

人防工程的抗力等级主要用以反映人防工程能够抵御敌人核袭击以及常规武器破坏能力的强弱，其性质与地面建筑的抗震烈度有些类似。

人防工程按防御等级可分为甲、

乙两类工程。甲类工程可以防护核生化武器和常规武器。乙类工程可以防护常规武器、生化武器。

### 按战时使用功能分类

人防工程按战时使用功能分为指挥通信工程、医疗救护工程、防空专业队工程、人员掩蔽工程和其他配套工程五大类。

指挥通信工程是各级人防指挥所及其通信、电源、水源等配套工程的总称，是人民防空工程的建设重点，主要供战时各级指挥机关保持与上下级的联系和人民防空不间断地指挥。

医疗救护工程是战时为抢救伤员而修建的地下医疗救护设施，医院用于战时一定范围的伤病员救治，救护站用于防护区内伤病员的临时急救、包扎和简单手术等。

防空专业队工程是战时为保障专业队掩蔽和执行勤务而修建的人防工程。

人员掩蔽工程是战时供人员掩蔽使用的人防工程，也是人防工程中数量最多、平时利用最广的人防工程。

其他配套工程是战时用于协调防空作业的保障性工程，主要有地下仓库、区域性电站、供水站、食品站、生产车间、疏散干道、警报站、核生化检测等。

### 人防工程的防护性能

人防工程是战时的“生命工程”，按不同防御等级，能不同程度

地防护常规武器的袭击，还能阻止毒剂、放射性和生物战剂污染的危害。

对常规武器的防护。人防工程的防护结构按可防常规武器的要求设计成可抗炸弹局部和整体破坏作用的防护结构。每个防护单元能自成独立系统，通过合理划分工程内的防护单元，防止工程因局部破坏而造成更大范围的伤害。

对核武器的防护。人防工程按相应防护等级要求设计的防护结构，能抵御核武器爆炸时产生的冲击波、光辐射和核辐射等各种杀伤源。工程内设计安装的防护门、防护密闭门、防爆波活门等防护设备设施能防止放射性物质对室内空气的污染，保障掩蔽人员安全停留几小时。

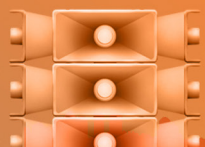
对生物武器、化学武器及放射性污染的防护。人防工程的出入口通道内安置防护密闭门、密闭门和防毒通道；管道上安置防护阀门；水管沟道上设置水封井；按规定设置防护通风系统，在进风系统上设置除尘滤毒设备，以阻止毒剂侵入；风机容量考虑超压排风和防毒通道换气次数的要求，防止负压作用下毒剂侵入；在工程外染毒情况下仍有人员、车辆进出的出入口，留设了洗消间或冲洗装置，避免毒剂被带入。

对部分灾害事故的防护。发生化学事故时，为减少人员伤害、避免较大危害、及时远离危险源、组织群众疏散，可就近进入人防工程，关闭防护密闭门，减少事故伤害。

# 民众进入人防工程

薄伟





# 后的注意事项

**我**们知道听到预先警报响起后，应携带好个人防护器材和必需的生活用品，按定人、定位、定路线的要求，迅速有序地进入人防工程或指定隐蔽地域，那么在我们使用人防工程时，有哪些注意事项呢？

## 战时人防工程的使用

### 进入人防工程前

在城市进入战时状态后，要保持沉着冷静，听从工作人员的指导，积极做好防空袭的准备工作。

准备好个人所必需的生活用品，包括食品、个人防护器材、常用药品、应急物品及其他生活必需品。

熟悉人防工程的位置、标识、进入线路和有关防空警报信号。

### 进入人防工程时

进入人防工程时，应携带好必需的生活用品，在工作人员指挥下，迅速、有序、安静地从口部进入人防工程。不要在工程口部或者通道内停留，保证整体的行进速度和安全。在工程内无灯光时，一律靠右侧，用右手探摸墙壁行动，不推不挤、不高声喧哗，文明有序地进入人防工程，在转弯处或楼梯口轻声传递注意事项，防止人员摔倒践踏。

在遭毒剂或放射性污染的情况下，穿着个人防护用具进入工程时，

同一时间只能打开一道密闭门，要在工作人员指导下，人员洗消、更衣后，方可进入内室，不得擅自行动。染毒服装、装备应脱掉并放入脱衣间的密闭袋内。

在敌人实施核化生袭击时，人员不得出入人防工程，以防止外部染毒空气和放射性物质被带入工程内。

### 进入人防工程后

进入人防工程后，要服从命令，听从指挥，按指定位置坐卧，照顾小孩和老人，注意公共卫生，不随地吐痰和大小便，残余食物和腐烂物品要密封存放。要保持安静，减少剧烈活动，禁止吸烟，不用蜡烛等明火照明，以减少氧气消耗。爱护人防工程内设施，不得擅自启动设备设施，以防造成伤亡事故。管理好个人物品，留心信息通告。

### 撤离人防工程时

清理好自己周围的环境，携带好个人物品。由人防工作人员打开防护门，听从指令，依次撤离。切忌蜂拥而出，以免在人防工程口部造成意外伤害。

## 平时人防工程的保护

人防工程是增强城市的综合防护能力，保障人民群众生命和财产安全的重要设施，其对开发利用城市地下空间以及促进城市建设和经济发展具有重要作用。我们在日常

生活中应当注意保护好人防工程，使其免遭破坏。

**《中华人民共和国人民防空法》第二十七条规定：“任何组织或者个人不得进行影响人民防空工程使用或者降低人民防空工程防护能力的作业，不得向人民防空工程内排入废水、废气和倾倒废弃物，不得在人民防空工程内生产、储存爆炸、剧毒、易燃、放射性和腐蚀性物品。”**为此，我们应该做到：

**不向人防工程内排放废气、废水、废渣等。**

**不在人防工程内生产、存储易燃、易爆、有毒和有放射性、有腐蚀性的物品。**

**不堵塞人防工程出入口、通风口。按相关要求设置安全出口、疏散通道及设备，并保持出口、通道畅通，设备完好。**

**不得擅自拆除和破坏人防防护门、滤毒器等防护设施设备。**

**不滥用人防工程标识和指示标志。**

**人防工程内装饰、装修，应当按照相关技术标准的要求，使用阻燃材料，不损坏墙体，不得擅自穿孔。**

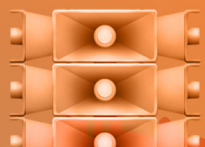
**人防工程应保持给排水设施、设备完好，管道通畅。防汛防台物资、器材准备充分、堆放整齐。**

**发现有损坏人防工程设施的行为，要立即制止，并报告人防工程主管部门。**

# 暴雨天气地下人防

晓金





# 工程如何防汛

**汛**期,时常暴雨骤降,突然而至的大暴雨往往让人猝不及防。地下空间素来是城市防汛的重点,地下停车场等人防工程地势较低,做好防汛工作对于打造韧性安全城市、保护人民群众生命和财产安全作用重大。

在暴雨、雷电活动频繁的夏季或台风季节,地下人防工程的管理要防患于未然,要做好以下几点工作:

## 定期检查,及时修复

每年汛期前后,要对地下人防工程设施进行全面检查,及时疏通地下人防工程设施内部的排水管道,定期保养防汛器材和设施,修复地下人防工程口部的防水倒灌设施,建立健全防涝排涝值班制度和巡逻制度,发现问题及时处理。

出入口处安置防水材料,原始的有沙包、沙袋,高大上的用防淹门、挡水板,在发生事故时快速堵截暴雨洪水或防止江水倒灌,减少进入地下空间的水量,减慢较大洪水流入的速度。

设置排水设施:泵站或集水井。涌入的洪水、线路渗漏水 and 冲洗水、发生火警时的消防水等,都会聚集到地下空间最低处,因此可以在此处设置排水泵站,将积水及时排出。

防漏防渗措施。通常采取安装防水龙头或建双层墙结构等措施,并在其底部设排水沟、槽,减少渗入地下空间的水量。

合理设置地下空间入口结构。考虑当地的降水特点,在地下空间入口处设置排水沟、台阶或使入口附近地面具有一定坡度,有效地减小入侵水量。

## 科学管理,防患于未然

防患于未然,是地下人防工程防水的基本原则。

绘制洪水风险图。一方面,从居民的角度来看,居民可以据此了解居住区的洪水风险,增强水患意识,当出现洪水警报或洪水灾害时听从指导安全避难;另一方面,从行政管理的角度来看,有了洪水风险图,管理人员制订防洪规划、在洪水发生时进行调度和指导防汛避难工作就有了科学可靠的决策依据。

加强地下空间的通信,规范疏散指示牌,使处于地下空间的人们能及时了解地面情况。一旦地面发生可能造成地下空间危险的强降雨,人们可以按照最有效的逃生线路离开。目前国内研究了一种全新的安全疏导标志,它不需任何专门的电能,自然光(站内灯光)照射5分钟后,无论任何情况断电,都能自动发光10小时以上,引导人们迅速找到安全出口,避免高密度的踩踏磨轧。

加强洪水预报与制订抢险预案。根据天气预报及时做好地下空间的临时防洪措施,遇到地震或特殊灾害性天气时,越江地铁隧道要及时做到关闭防淹门、中断地铁运营、

疏散乘客等措施,暴雨来袭前组织紧急挪车,从而使灾害的危害程度降到最低。另外,由于洪灾历时短、影响面广、危害大,可以制订几套较为可靠的抢险预案措施,用来应对突发事件。

完善防洪标准。结合当地的洪(潮)水位变化规律和发展趋势,完善现有的防洪标准。除了提高硬件标准外,还应该建立一套地下空间防汛专用的预警系统,地铁、地下商场、地下车库可以同时共享预警信息,提前准备应对。

## 暴雨袭来,出现险情怎么办

暴雨来临,一定要加强值班。一旦发现雨水倒灌入地下车库等险情,要及时报告情况,启动应急预案,紧急出动应急抢险组、疏散转移组、工程维修组、安全检查组。

1.组织抢险人员采取堆积沙袋等措施,设法用沙袋、防淹门、挡水板等阻断水源。

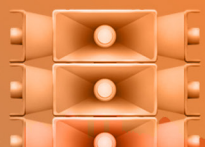
2.暴雨来临前,要对已进入车库且可能会被水淹的车辆和财物进行摸排,并通知可能被淹车辆的车主及时将车移出车库或移至高处,转移可能处于危险中的人员与财物。

3.按情况启动自备电源,确保抽排水的水泵能正常运转,确保地下车库、地下商场等地下建筑物的安全。如有必要,可外调大功率抽水泵抽取来不及排放的积水。

# 战争发生后, 如何

肖一晓





# 消除空袭后果



**消**除空袭后果,是对敌空袭所造成的直接危害和产生的次生灾害等进行消除和控制的行动。现代空袭除使用精确制导炸弹外,还可能使用电磁脉冲炸弹、石墨纤维炸弹、集束炸弹、贫铀弹、燃料空气弹等特种弹药,既能造成直接危害,还会产生次生灾害和衍生灾害。消除空袭后果行动的应急性、技术性、复杂性特征更加突出,任务十分繁重。消除空袭后果主要是组织人防专业队伍实施,并发动群众开展自救互救。

## 医疗救护

医疗救护是指对在空袭中受伤与受到危害的人员进行紧急抢救、救生和医护的行动。战时组织开展医疗救护,一般采取以医疗救护力量救护为主,人民群众自救互救相结合的方式。战时一旦有人员遭到空袭伤害,本着先重后轻的原则,及时抢救和转送伤员,并指导人民群众进行自救互救。

## 消防灭火

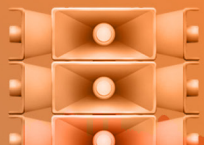
空袭造成火灾的因素主要有两种:一是因空袭弹药本身的爆炸和燃烧,进而引起周围可燃物燃烧而直接产生火灾;二是因空袭攻击供电、供气等系统而产生次生火灾。一旦空袭造成火灾,应立即组织消防专业力量,在人民群众的配合下快速消防灭火。

## 抢险抢修

抢险抢修是指遭敌空袭后,为确保作战、生产、生活需要而对受破坏的各种“生命线”系统、重要企业、交通和通信枢纽设

# 消 .....





施等进行的紧急维修、加固、拆除、清障等行动。开展行动应按照先急后缓的原则，重点对影响救生工作的地段和对人员生命安全有危险的地带以及影响作战行动的地段进行紧急加固、抢修、拆除和清障。

### 防化防疫

防化防疫是指防止化学、生物沾染和放射性物质伤害，消除人员与物体表面沾染和放射性物质，避免病疫暴发与流行的行动。应迅速组织防化专业力量进行防化防疫防辐射侦察，查明各种有毒有害物质的种类、浓度、传播方法、扩散方向等，标明沾染区(污染区)，组织必要的警戒、检查、洗消、焚烧，及时消除沾染、消毒和灭菌。

### 治安保卫

治安保卫是指战时为安定社会秩序而采取的管理、管制和保卫等行动。具体包括：对破坏区实施控制；对重要目标区、被袭击地区及其附近的道路实施交通管制；加强重要目标区、被袭击地区及附近地区的警戒，维护正常的社会治安秩序；加强重要目标区和被袭击地区内重要目标的警卫和治安巡逻；封锁遭到空袭地区和目标损失信息；撤离被空袭地区逗留人员；抓捕破坏分子和敌特等。

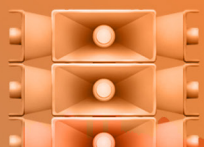
### 战后重建

战后重建是指战后国家或地区在经济、政治、社会、军事等各方面消除战争与空袭后果，重新建设维持经济、军事和工作、生活需要的各种设施、设备，力争在最短时间内恢复正常生产和生活秩序，迅速恢复和发展经济，弥补战争造成的损失，医治战争带来的创伤等行动。

# 坐上人防主题公交， 开启一场穿梭上海

宋昱坤





# 的“人防科普游”



公 交作为城市的基础设施之一，是交错的城市运行脉络，也可以成为行走的城市文化宣传栏。今年8月，由上海市民防宣传教育中心与久事公交集团联合推出的96路人防主题公交正式上线。作为今年上海市国动办“政府开放月”活动之一，人防宣教首次尝试“进公交”。96路沿线串联起上海民防科普教育馆和黄浦区、长宁区两个民防教育基地，勾勒出一幅独特的“人防地图”。让我们跟随这辆公交，开启一场穿梭上海的“人防科普游”！

## 乘上公交，开启人防科普新旅程

夏日炎炎，梧桐树影也难抵酷暑，一辆海蓝色的96路公交车缓缓驶入车站，瞬间给乘客带来视觉降温感。车身上醒目的“人防科普游”主题旁，三个人防展馆图案随着车流跃动——上海民防科普教育馆、黄浦区民防教育培训基地、长宁区人民防空宣教馆，它们像三枚蓝色的徽章，镶嵌在这座城市的脉搏中。

整个8月，这辆特殊的96路公交车在黄浦区与长宁区之间穿梭，成为“人防科普游”的“宣传大使”。车

# 人防科普游

主题公交出发啦!



斜土路打浦路



黄浦区民防教育培训基地  
地址：瞿溪路1111弄弄口

复兴中路瑞金二路



上海民防科普教育馆  
地址：瑞金二路108号

武夷路定西路

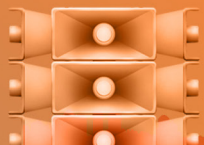


长宁区人民防空宣教馆  
地址：定西路1318号



扫码查看活动攻略





门旁的上海人防卡通形象代言人“小海卫”指向获取活动详情的二维码，吸引了不少乘客的目光。

“经常坐96路出门，没想到路上有这么多人防展馆。”一位拎着菜的阿姨笑着说。车站前，几位乘客拍下车身上的二维码，一位牵着小孩的母亲扫码后惊喜地说道：“原来上海市的人防展馆离我这么近！周末得带孩子去看看。”

### 跟着公交，探索人防科普新知识

暑期的黄浦区民防教育培训基地比平日热闹许多。上午10点，展馆里除了学校的志愿者，不少是前来探索“人防科普游”的市民。

“我们是坐96路来的。”一对年轻情侣展示手机里的打卡照片，“从长宁区展馆过来，坐这趟车特别方便。”展馆内，孩子们在互动屏幕前学习防空警报辨识知识，老人则对20世纪60年代的黄浦区防空洞老照片感慨万千。一位带着孙子的爷爷指着展板说：“这些知识不能忘，和平年代也得有国防观念。”

在长宁区人民防空宣教馆，大家围在展台前，聆听人防虚拟讲解员用沪语科普人防知识。刚体验完VR设备的男孩兴奋地说：“模拟的灾难场景太真实了，没想到人防展馆可以这么好玩！”他的母亲补充道：“孩子参加过学校组织的人防演练，但来展馆体验学习更直观。”离开展馆前，市民们纷纷在“人防科普游”打卡立牌处合影留念，一旁的工作人员提醒

大家扫码获取活动攻略：“别忘了要在8月底到市馆参加兑奖哦！”

### 借力公交，开拓人防科普新天地

8月最后一周，上海民防科普教育馆的兑奖台前人头攒动。工作人员正指引已经领取集章册的市民前往展馆参观，只要在馆内集齐3枚印章，再回到前台参与人防答题挑战，就能参加兑奖。

从黄浦区展馆赶来的王阿姨幸运地兑换到了便携应急包，“应急包很实用，家里确实应该备一个！”一位背着书包的女学生向讲解员展示拍到的人防主题公交照片，讲解员竖起大拇指：“真厉害！恭喜你可以直接兑换小海卫公仔啦！”

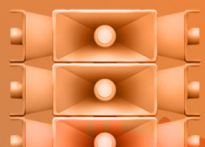
工作人员小张一边核对印章一边介绍：“不少人专门规划了‘一日打卡路线’，96路成了他们的导航员。”据统计，8月市馆的日均参观人数过百，其中约有半数是来自参加“人防科普游”主题公交活动的市民。

夕阳西下，96路缓缓驶回枢纽站，但“人防科普游”并未停歇。10月，24路将接过人防科普的接力棒，串联起市馆、黄浦区展馆与普陀区M50民防文化艺术创意馆。“人防科普游”主题公交作为市、区展馆联动宣传的“开拓者”，不仅是形式上的创新，而且以流动的姿态重构着城市人防科普的版图。当流动的课堂继续延伸，国防观念和人防意识将如城市公交网络般，渗透进每个角落，共同铸就守卫城市的护民之盾。

# 空袭来临，如何保

鲍安





# 护重要经济目标



**重**要经济目标,是指维系国家(地区)的经济命脉,在国民经济和社会生活中占有举足轻重的地位,对国计民生和战争潜力影响较大的目标。现代空袭兵器的迅速发展,以及恐怖活动的加剧及其高破坏性,使得对重要经济目标的防护问题更为突出。加强重要经济目标防护问题的研究,积极采取科学的防护措施,提高重要经济目标在敌空袭和恐怖袭击行动中的生存能力,是人民防空面临的一项重要而紧迫的任务。

## 重要经济目标及分类

《中华人民共和国人民防空法》

规定:重要经济目标包括重要的工矿企业、科研基地、交通枢纽、通信枢纽、桥梁、水库、仓库、电站等。它不仅反映了一个国家和一个地区的经济实力,同时又与人民群众的生活息息相关,既是城市的生命线又是现代军事斗争的补给线。因此,加强对重要经济目标的防护,对保存战争潜力极为重要,开展好重要经济目标的防护已成为人民防空工作的重中之重。

考虑经济目标自身的性质、作用、经济价值、地理位置以及产生次生危

害的程度等情况,我们认为重要经济目标至少应具备下列条件之一:

一是制约战争进程,对保存战争潜力、夺取战争胜利起决定性作用;

二是对战时防空袭斗争起重要支撑作用;

三是影响国民经济运行和城市人民生活而难以替代;

四是遭空袭后易产生严重次生灾害,危及城市和人民生命财产安全;

五是建筑结构复杂,工艺流程精密,战后短时间内难以恢复;

六是国家(地区)重要的科研基地。

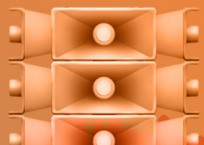
简言之,重要经济目标必须具备战争潜力,影响国计民生,易产生次生灾害。

结合重要经济目标的性质、功能和特点,一般将重要经济目标分为民生设施、高端产业、能源基地、交通物流、信息通信和国防军工六大类。

民生设施类。包括水库、自来水厂,火力发电厂、变电站、电力调度中心,输气管线站点、天然气储存库、液化气储存库、城市燃气调度中心等水电气类目标。

高端产业类。包括战略性新兴产业企业、传统优势制造企业等先进制造类目标。





能源基地类。包括石油储备库、化工生产加工企业等石油、化工类目标。

交通物流类。包括桥梁、隧道、铁路编组站、铁路运输调度中心、城市交通指挥中心、港口、机场、物流枢纽等陆路、水路、航空、物流类目标。

信息通信类。包括广播电视台、数据中心、通信枢纽等信息、通信类目标。

国防科工类。包括核设施、科研院所、生产企业等核工业、航天工业、航空工业、船舶工业、兵器工业、电子工业类目标。

### 如何防护重要经济目标

现代空袭作战样式发生了重大变化,在空袭时已由过去大面积的“地毯式”轰炸,转为精心选择关系全局和具有战略价值的重要经济目标,集中精锐的空中力量,实施准确的致命打击。

重要经济目标防护的原则是突出重点、充分准备,平战结合、综合防护,统一组织、密切协同。

重要经济目标的防护目的是避敌打击,使来自空中的打击受迷惑,打不准,偏离目标,尽可能地减小毁伤系数。目标即使被敌打中,也不会被彻底摧毁。围绕这两个目的,重要经济目标防护应采取多种手段,实施综合防护。

疏散转移。战争爆发前,在国家发布相关命令后,有计划地将相关科研机构、工厂的重要设备设施和高技术仪器等搬迁到安全地区或转入地下。疏散转移采取集中疏散和分散疏散相结合的方式,疏散前应先组

织布局论证。

伪装隐蔽。针对可见光侦察,防红外、雷达、激光等侦察手段,可通过采取迷彩伪装、烟幕伪装、技术伪装等方式使敌难以探测、发现和锁定目标,达到防护目的。

欺骗防护。近年国外防空袭斗争实践证明,通过设置假目标,如设置假工厂、假桥梁、假飞机等,在重要经济目标附近配置能反射电磁波的角反射器,或发射假信号等方式,可有效对重要经济目标进行保护。

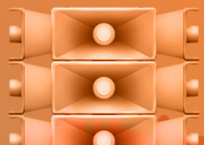
加固防护。加固防护是指对重要经济目标中的一些主要设备、设施、车间、仓库等在临战前或战时采取应急附加防护的措施。如在战前加固厂房车间的主体结构,在重要设备周围堆放沙袋、覆土或设置防护棚架、防护屏障、防护网罩等。

设障防护。在城市重要经济目标附近设置空中障碍,可有效破坏、干扰敌空袭兵器,其方法简便易行,效费比高。如以设置防空气球、空中布雷、编织天网等方式进行设障防护。

警戒防护。警戒防护主要是为防止重要经济目标被敌特分子破坏而采取的防护措施。无论是平时还是战时,都应注意加强对重要经济目标的警戒和防奸保密。如加强对重要经济目标的空情警戒、信息封锁、战备值班等,防止敌对分子破坏。

抢险抢修。抢险抢修是在敌空袭造成目标损伤后,采取抢险抢修措施。包括设施设备的抢修、人员和物资的调配、零配件的储备和更替。最大限度地降低空袭后果,保证基本功能的正常运转。





## 信息化条件下重要目标防护的新发展

同要地防空、野战防空相比,人民防空属于末端防护,对前者拦截的“漏网之弹”的打击精确度施加影响,使其打不准、打不着,是人民防空的研究重点。多年来,我国各地对此进行不懈探索,形成了一整套影响来袭导弹精确度的方法措施,并根据科学技术的发展而不断改进,力求把遭受空袭的损失降到最低,最大限度地保护人民生命和财产安全。

### 信息化综合防护体系

面对新的作战理论和空袭模式,重要经济目标防精确打击需要建立多层次信息化综合防护体系,采用防空反导、近程防护、引偏致偏、设施加固等手段,提高防护能力。其中,信息化防护工程抓住精确制导武器打击目标时末段制导装置需要不断获取目标信息的特点,在目标周围一定空域内构建由信息对抗、火力对抗、结构对抗组成的“防捕获、破制导、抗毁伤”立体防线,可达到迫使来袭制导武器攻击目标时难识别、难命中、难毁伤的目的。

### 软硬兼顾的防护手段

现代空袭中,敌方在对目标实体进行火力“硬打击”的同时,还会对目标的网电系统实施悄无声息的“软杀伤”。2011年11月,美国、以色列联手将“震网”病毒植入伊朗核设施控制系统,导致其部分提炼浓缩铀的离心机瘫痪。因此,组织重要经济目标防护,必须强化软硬兼顾的理念,坚持

信息防护与实体防护并重,保证计算机网络的安全和正常运转,特别要重视提高目标单位生产调度指控中心、通信枢纽、自动化电气设备的信息防护能力,防止“软杀伤”。

### 人防预警报知系统建设

人防预警报知系统建设,重在提升情报信息的及时性、准确性、多样性。通过对接军队雷达网,推进人防低空预警系统建设,进一步完善现有固定和机动警报系统,研发抗干扰警报控制系统,逐步构建起多维全域的城市预警报知系统,尽可能延长空袭预警与敌攻击武器临空的时间,以便赢得更多时间做防护准备。

### 新技术和新材料的运用

近年来,我国拓展人民防空发展空间,广泛将新材料新技术用于目标防护,推进实施科技铸盾强防工程。主要有:

**隐真示假技术。**对目标上的关键部位、露天重要设备喷涂迷彩和隐身涂料,利用改变目标外形或利用地形、植被绿化伪装目标。

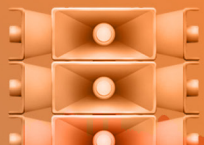
**欺骗干扰技术。**通过激光和红外侦察告警、激光压制干扰、激光角度欺骗干扰等系列功能,阻碍敌人电子侦察与监视装备获取己方情报,同来袭精确武器“斗智斗勇”。

**致偏诱爆技术。**致偏诱爆技术的主要使命是铸造信息化条件下工程防护“金钟罩”“铁布衫”,确保指挥中枢、交通枢纽、核心设施等重要目标安然无恙,并由传统“被动防御”转为现代“主动诱击”。

# 战时心理防护,你

国栋





# 知道多少



**进**入2025年,多个地区的冲突持续升级,引发国际社会高度关注。加沙与巴以冲突自2023年10月爆发以来已持续近两年,累积死亡人数突破60 000人,饥荒蔓延,形势持续恶化。联合国秘书长将其称为“人道主义灾难级别”的危机。

与此同时,全球其他冲突热点也持续发酵:俄乌冲突进入第四年,前线陷入胶着状态;苏丹内战已造成超过15 000人死亡,800万人流离失所……

在这些持续不断的冲突中,除了可见的物理伤害和物资匮乏外,战争还给幸存者带来了深重的心理创伤,特别是在儿童群体中,战争经历可能导致长期的心理发育障碍。

当战争真的来临,我们该如何保护自己 and 家人的心理健康?

## 战时不良心理环境因素分析

心理战的本质是有意识地、目标明确地造成特定的心理环境,我们将这种由于敌人的心理战而导致的有利于敌而不利于我的心理环境,称为不良心理环境,主要有以下几类:

敌方炫耀武力和军事胁迫易引发恐慌、抑郁心理。

敌方舆论欺诈和反面宣传易引发忧虑、厌战心理。

大规模空袭引发震颤、悲伤心理。

敌方对重要目标空袭易引发恐惧震慑心理。

网络攻击和电磁轰炸引发恐慌抑郁心理。

敌方摧毁生活供应设施引发焦虑、惊骇心理。

空袭后灾害引发创伤性心理。

## 人民防空行动中的心理防护

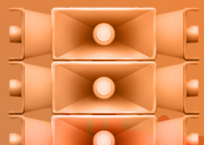
人民防空行动中的心理防护是战争心理防护的重要内容。做好人民防空心理防护的基础是学习心理战知识,提高心理防护知识水平和防护能力。平时在国防教育、人防教育中要充分利用各种手段,对广大民众进行相应的理论和知识宣传,使民众了解人在社会群体中的行为特点,分析可能存在哪些负面的、不良的影响,从而进行有意识的克服。战时敌人的心理战是针对民众的许多社会心理特点和行为特点而展开的。了解和掌握敌人心理战的手段和方法,进行有意识的心理抵制,就会极大地降低敌心理战的效能,提高城市反空袭能力和人民防空的战斗能力。

## 平时心理预防措施

在校学生平时必须学习现代空袭、人民防空以及相关方面的知识,才能在未来信息化战场环境下做好自我防护准备。

**学习人民防空知识**





在校学生必须了解和全面学习人民防空知识,熟悉“鸣走藏消”,掌握现代空袭的防护知识等相关内容,了解现代战争的样式、信息化条件下空袭的征兆和特点、常见空袭兵器,从而消除因对战争陌生而产生的紧张心理。学生还应积极参加校园开展的战时防空袭疏散演练,做好空袭防范准备,才能在危机来临时不慌不乱。

#### 学习心理战知识

在校学生应了解现代心理战的概念、武器装备以及典型案例,了解常见的心理攻击手段,如利诱性的心理收买、欺骗性的媒体报道、伪装的武力进攻、挑拨性的离间等,使自己能够冷静地分析,对待各种信息不轻信、不盲从,对心理战有一个正确的判断和估计,提高自身的心理防御能力。

#### 学习心理调适知识

一是平时积极参与各种心理防护训练。例如参与学校组织的校园防空袭疏散演练和模拟战场环境下心理适应性训练,学会克服不良心理,增强心理承受力。二是了解在战争这一特殊环境下,个体可能产生的各种心理反应,以及与此相对应的各种心理调适方法。三是学习简单的心理疏导方法,通过学习自我心理暗示和情绪调节训练,学会放松,消除紧张心理,对于在战争期间可能产生的各种心理反应做好准备,避免心理障碍发生。

#### 战时心理防护措施

在空袭状态下,敌方大规模空袭制造恐怖气氛,除了军事目标外,必然轰炸城市能源、交通、通信、广播电视、生命线等民用目标,造成城市公共设施毁坏,社会秩序骤变;大量的人员伤亡、恶劣的生存环境和心理战打击给学生心理带来巨大压力,心理

防线面临严峻考验。

#### 迅速进入人防工程或安全地带

空袭发生时,学生应听从学校或社区工作人员的指挥,迅速疏散撤离,进入人防工程或安全地带。离危险越远,学生的心理越不容易产生恐慌,有利于缓解自己的心理状态。

#### 从正规的渠道获取信息

学生应在极端困难和复杂的情况下始终保持清醒头脑,不听信敌人谣言,做到对敌方的电台、网络、电视、宣传品等不听、不看、不信、不传,努力排除敌方心理战信息,排除干扰与诱导,使自己免受敌方心理战信息的影响。

#### 学习英雄事迹

通过国家新闻传媒机构舆论宣传的力量,营造良好的舆论氛围,及时传递有积极意义的战场信息,通报取得的战果和涌现出的英雄事迹。学生应学习战斗英雄事迹并了解鼓舞人心的战斗胜利成果,揭露敌人犯下的滔天罪行和侵略行径,使对亲人伤亡的悲痛和对敌的愤慨,转化为反侵略、抗击敌人的战斗热情,筑起反心战的坚固防线,树立长期作战的心理准备和必胜信念。

#### 尽快调适自身心理状态

当自己无法摆脱和控制痛苦的精神状态时,应进行心理调适或接受心理治疗。一方面通过转移注意力、自我安慰、互相鼓励等方法进行自我心理暗示和情绪调节,学会放松,消除紧张心理。另一方面接受心理辅导治疗,向心理辅导人员倾诉自己的想法,把负面情绪发泄出来,避免郁积在心中。将自己的注意力从在空袭事件中受到的伤害,转移到感兴趣的事物上来,努力让自己从受到伤害的阴影中走出来。

本文选自《学校人民防空知识讲义:长三角版》

# 《生命与灾害》

理事单位

上海市浦东新区国防动员办公室

上海市闵行区国防动员办公室

上海市民防监督管理事务中心

上海市嘉定区国防动员办公室

上海市民防指挥信息保障中心

上海市金山区国防动员办公室

上海市民防防护救援中心

上海市青浦区国防动员办公室

上海市民防宣传教育中心

上海市奉贤区国防动员办公室

上海市徐汇区国防动员办公室

上海市崇明区国防动员办公室

上海市长宁区国防动员办公室

注：排列不分先后。

上海市普陀区国防动员办公室

上海市松江区国防动员办公室

上海市静安区国防动员办公室

上海市黄浦区国防动员办公室

上海市虹口区国防动员办公室

上海市杨浦区国防动员办公室

上海市宝山区国防动员办公室

## 声 明

为了促进国防动员信息的交流，扩大国防动员科学知识的普及，提高全民灾害预防意识和减灾防护技能，凡《生命与灾害》杂志刊登的文章，均在出版后一次性付清稿酬。这些文章会被收录在《中国期刊网全文数据库》《中文科技期刊数据库》，以及供“上海国防动员”微信公众号使用，不再另计稿费。请各位作者注重稿件质量，以使读者在阅读和查询中得到准确和可靠的信息。

上海《生命与灾害》编辑部



“铸盾强防”人民防空互动小游戏全新升级惊喜上线

● 防空警报知多少？小海卫带你一起去闯关！ ●

沉浸式学习人防知识 赢得限量手摇警报器毛绒公仔  
丰富场景 等你探索 积累守护值兑换超多人防文创

微信扫描小程序码 一键进入小游戏  
—— 铸盾强防 全民行动！ ——

活动时间：2025年8月20日-11月20日

精美好礼

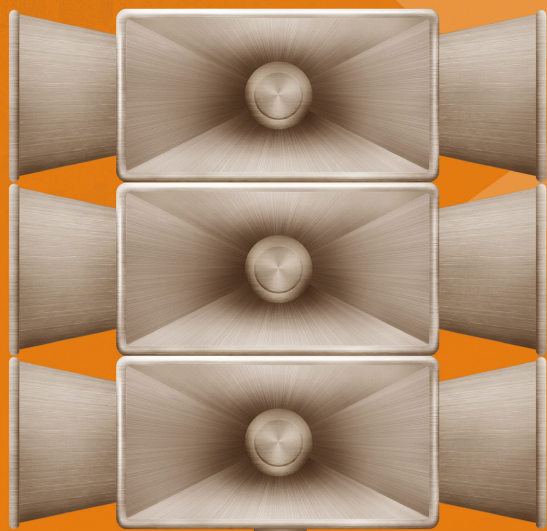


上海市国防动员办公室

平日不曾觉



临危如山岳



# 9月20日 第二十五个全民国防教育日 试鸣防空警报

预先警报

鸣 **36** 秒 停 **24** 秒 **3** 遍为一个周期

空袭警报

鸣 **6** 秒 停 **6** 秒 **15** 遍为一个周期

解除警报

连续长鸣 **3** 分钟为一个周期

鸣  
鸣放防空警报

走  
人民防空疏散

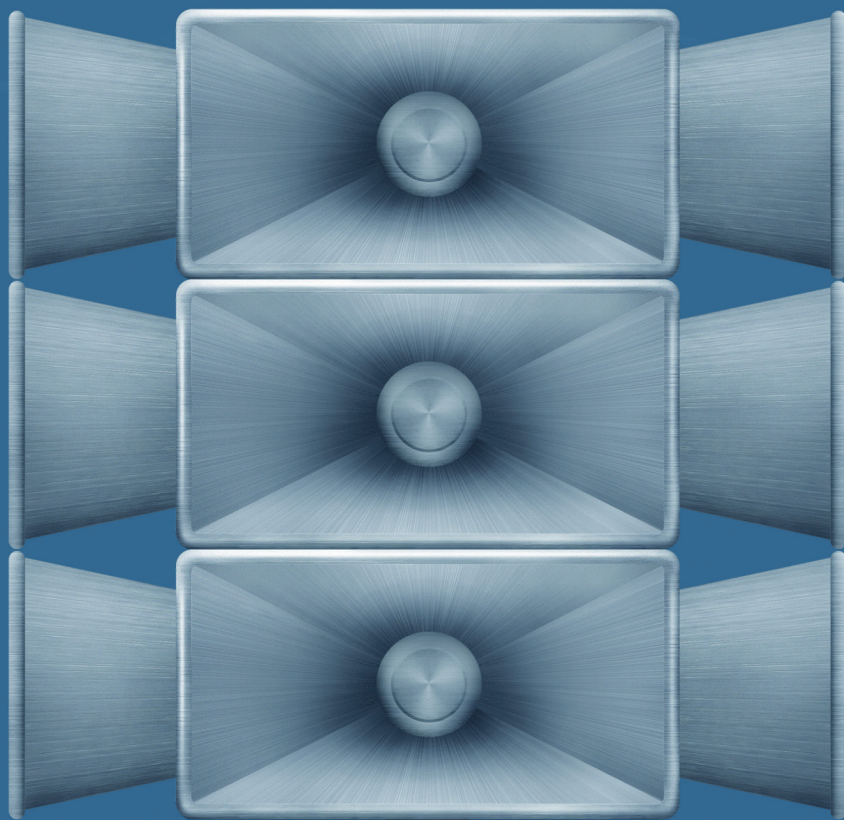
藏  
人员物资隐蔽

消  
消除空袭后果



# 生命与灾害

## LIFE & DISASTER



### 平日不曾觉

### 临危如山岳

第二十五个全国防教育日  
试鸣防空警报 **9月20日**

..... 预先警报

鸣 **36** 秒 停 **24** 秒 **3** 遍为一个周期

..... 空袭警报

鸣 **6** 秒 停 **6** 秒 **15** 遍为一个周期

..... 解除警报

连续长鸣 **3** 分钟为一个周期

#### 《中华人民共和国国防法》

一切国家机关和武装力量、各政党和各人民团体、企业事业组织、社会组织和其他组织，都应当支持和依法参与国防建设，履行国防职责，完成国防任务。

#### 《中华人民共和国国防动员法》

公民和组织在和平时期应当依法完成国防动员准备工作；国家决定实施国防动员后，应当完成规定的国防动员任务。

#### 《中华人民共和国人民防空法》

一切组织和个人都有得到人民防空保护的权利，都必须依法履行人民防空的义务。

#### 《中华人民共和国国防交通法》

国家鼓励公民和组织依法参与国防交通建设，并按照国家有关规定给予政策和经费支持。

#### 《中华人民共和国国防教育法》

中华人民共和国公民都有接受国防教育的权利和义务。普及和加强国防教育是全社会的共同责任。

#### 《中华人民共和国兵役法》

中华人民共和国公民，不分民族、种族、职业、家庭出身、宗教信仰和教育程度，都有义务依照本法的规定服兵役。

#### 《中华人民共和国军事设施保护法》

禁止任何组织或者个人破坏、危害军事设施。



# 鸣走藏消

鸣放防空警报

人民防空疏散

人员物资隐蔽

消除空袭后果

国内统一刊号 ISSN 1674-571X  
CN 31-2029/X



9 771674 571257

09>

2025  
总第316期

本刊入选北京国际图书博览会“2020-2025中国精品期刊展”

# 全民国防教育日

今年9月20日是我国第25个全民国防教育日。今年全民国防教育日主题为“弘扬抗战精神 共筑国防长城”。全民国防教育日设立的目的是弘扬爱国主义精神,普及国防教育,使全民增强国防观念,掌握必要的国防知识和军事技能,自觉履行国防义务,关心、支持、参与国防建设。

我国近十年全民国防教育日主题如下:

2015年: 弘扬伟大抗战精神, 同心共筑强大国防

2016年: 传承红色基因, 共建巩固国防

2017年: 赞颂辉煌成就, 赓续红色基因, 支持改革强军

2018年: 传承红色基因, 汇聚强军力量

2019年: 赞颂辉煌成就、军民同心筑梦

2020年: 奋进新时代 聚力强军梦

2021年: 迈向强国新征程, 军民共筑强军梦

2022年: 开启时代新征程、爱国强军谱新篇、铸盾强防为人民

2023年: 踔厉奋发强国防, 勇毅前行向复兴

2024年: 依法开展国防教育, 提升全民国防素养